

## ● 每年檢查益處多

牙科醫生可以：

1. 詳細紀錄幼兒牙齒生長狀況（最好每隔六個月檢查一次）。
2. 為家長提供幼兒飲食建議，藉以改善子女的口腔健康。



3. 在幼兒臼齒表面塗上牙紋防蛀劑，減低蛀牙機會。
4. 及早發現並治療幼兒牙患。



# 檢查牙齒 從小開始

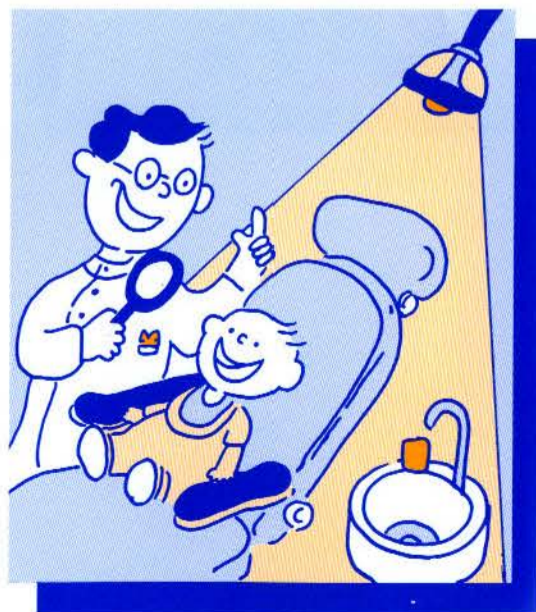
24小時口腔健康教育熱線：2713 6344  
口腔健康教育網頁：www.toothclub.gov.hk

衛生署口腔健康教育組編  
政府印務局印  
(所用紙張取材自可再生林木)

L004-04

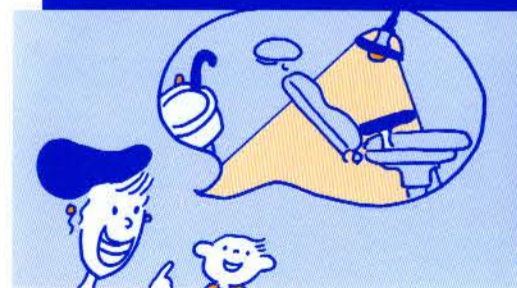
## ● 幼兒的第一次檢查

最理想是在一歲，最遲也須在三歲之前，因為幼兒的乳齒在此時期長出。孩子所接受的，純粹是簡單的檢查。



## ● 愉快的經歷對孩子極為重要

孩子害怕接受檢查，通常是因為對陌生環境存有恐懼。要避免這情況出現，家長事前可告訴孩子多些有關檢查牙齒的有趣事情。這不單能引起他對接受檢查的興趣，同時亦可讓他有一定的心理準備。



此外，「怕痛」也是孩子害怕檢查的原因之一。因此，家長在日常生活中切勿以補牙或脫牙恐嚇孩子，使他對檢查感到抗拒。

一次愉快的檢查（尤其是第一次），將可幫助孩子日後養成定期檢查的習慣，並能增強他對牙醫的信心。

兒童的牙齒是否健康，會直接影響他的身體健康、心理發展以及社交生活。故此，家長絕對不可忽視幼兒的口腔狀況。