

孩子下排的恆門牙在乳門牙背面長出來，形成重疊牙，是否需要把乳門牙拔掉？

新長出恆門牙



門牙長得不整齊，可否脫去旁邊的乳齒，讓門牙排列整齊？



孩子的牙齒參差不齊，何時箍牙最為適合？

一般而言，待全部乳齒換上恆齒，頷骨亦大致發育穩定才可確定牙齒是否出現排列不整齊情況。

換牙期未脫掉的乳齒會否阻礙恆齒的排列？

乳齒體積細小，加上換牙期恆齒會令乳齒的牙根收縮，而變得鬆動，因此乳齒是不可能阻礙恆齒排列的。

換牙期有許多預料不到的情況出現，有些情況是暫時性的。請放心，如果解不開疑惑，可以請教牙科醫生，讓他觀察及跟進你孩子的換牙情況，給予適當的建議。

一般而言，乳門牙會自然脫落，繼承恆齒會在其原來位置長出，舌尖會把恆門牙向前推，慢慢令恆門牙回到其所屬位置，回復正常的排列，與此同時乳門牙鬆脫，故此毋需把乳門牙拔除。



由於恆齒的體積較乳齒大，而頷骨發育未完成，恆齒長出時可能會不夠空位，排列變得擁擠。但是，牙齒是否排列整齊一般來說要待小白齒長出及頷骨發育穩定才可確定。如有疑問，可以請教你的牙科醫生。

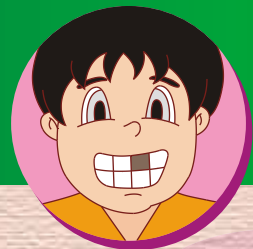


衛生署口腔健康教育組出版 L021-03
24小時口腔健康教育熱線：2713 6344
牙齒俱樂部：www.toothclub.gov.hk

換牙的疑惑



衛生署



換牙期

的來臨象徵著孩子踏

入成長的另一階段，作為父母的你一定滿心期待。但是，你和你的孩子有沒有因換牙的種種問題而產生疑惑？

何謂換牙？

當 孩子踏入換牙期，乳齒便會因牙根收縮而變得鬆動，並且先後有序地脫落，繼承恆齒便會在空位上逐漸長出。換牙期大約在六歲開始，到十二、三歲時便結束。

恆齒長出次序：

6至8歲期間，第一大臼齒出現及門牙開始替換。

9至12歲期間，犬齒、小白齒和第二大臼齒陸續長出，取代乳齒的位置。

第三大白齒即智慧齒約在17至25歲期間長出，但是否長出則因人而異。

自己靜靜長出，不是替換的恆齒，是哪一顆？



孩 子到了六歲左右，四端乳臼齒的後面，會靜靜地長出恆齒的第一大白齒，它們又稱為「六歲齒」。

根據調查顯示，有八成蛀壞的恆齒是「六歲齒」，它們都在剛長出後不久便開始蛀壞，原因是我們不知道它們的存在而疏於護理。因此，若孩子的「六歲齒」長出，父母就需提醒孩子刷牙時把搽了牙膏的牙刷放到最後面，徹底清潔「六歲齒」，並且，帶孩子接受每年的口腔檢查，確保「六歲齒」健康。

孩子新長出的門牙為甚麼呈鋸齒狀？



新 長出的門牙若呈鋸齒狀，是正常現象，經一段時間後，鋸齒狀的部分會磨平。

孩子上排門牙長出後，呈「八」字向兩旁分開，是否需要鑄牙？



這 個所謂「醜小鴨階段」只是過渡期，在正常情況下，當上頷骨發育良好及兩旁犬齒長出來，門牙便會垂直而生，空位合攏。

