

阻生形態常見的  
有斜生或橫生，  
深度各有不同。



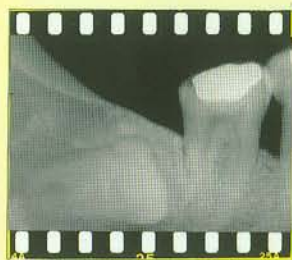
阻生智慧齒(橫生)

它可能引發連串口腔  
問題，勢如破竹，防  
不勝防。

## 見招拆招篇

### 招一：四面埋伏

完全埋伏在頷骨內，沒有  
任何徵狀。



沒有徵狀的阻生智慧齒

招一拆解：  
「以靜制動」  
不一定要拔除

### 招二：面面夾攻

#### 第一式：「攻其無備」

反覆引起「智慧齒冠周炎」：

通常發生在下頷的阻生智  
慧齒，因為它被周圍的牙  
齦(「牙肉」)覆蓋，形成一  
道縫隙，刷牙也無法清除  
積藏在縫隙內的牙菌膜及  
食物殘渣。當人體抵抗力  
較弱時，便會誘發「智慧  
齒冠周炎」。



智慧齒冠周炎

智慧齒冠周炎常見的徵狀是：

\* 牙齦紅、腫、疼痛，  
甚至含膿

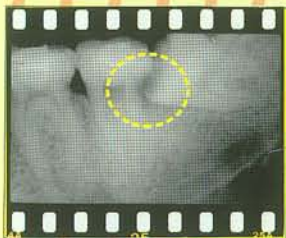
\* 張口困難、口臭

嚴重者：

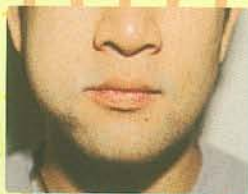
\* 頷下淋巴腺腫痛、發燒

#### 第二式：「玉石俱焚」

阻生智慧齒本身會蛀  
壞或令鄰牙蛀壞



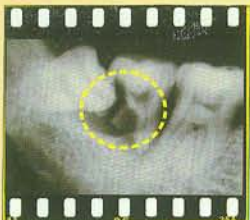
阻生智慧齒及鄰牙蛀壞



智慧齒冠周炎

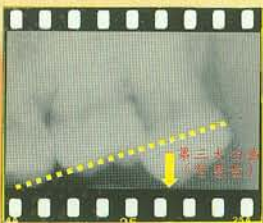
#### 第三式：「無形侵蝕」

- ◆ 令鄰牙的牙根萎縮
- ◆ 引起病變如囊腫



第二大臼齒牙根萎縮

下頷阻生智慧齒如  
被拔除，為了避免  
上頷相對的智慧齒  
向下過度生長而引  
致其他毛病，上頷  
智慧齒通常都要一  
併拔除。



上頷智慧齒過度生長

#### 招二拆解：

「拔齒除根」  
把阻生智慧齒拔除  
無後顧之憂!!

#### 連鎖因素：

對於需要牙齒矯正治療，或頭頸  
部位需接受放射治療的人士，都  
可能要拔除阻生智慧齒。

# 衝破障礙篇

「破費」：拖延治療價更高，因連鎖毛病湧現時，治療會變得複雜、費時、昂貴。  
「怕痛」、「顧慮多多」：此乃心理障礙，要知「臥齒」問題爆發時，真痛才是滋味。  
「逃避」：智慧齒如有問題，遲早突襲，不如正視問題，及早治理。



## 指點迷津篇

遇有智慧齒的問題，你應快覓「高人」指點，此人便是牙科醫生。他以X光檢查替你詳細診斷，清楚向你解釋病況、處理及治療方法。如果你需要接受治療，他亦會使你對治療的風險及如何自我照顧瞭如指掌。面對智慧齒的煩惱，你會成竹在胸！

## 後記

認識「臥齒」

不致「藏膿」

求教「牙醫」

知己知彼



衛生署口腔健康教育組出版 L049-02  
牙齒俱樂部網頁: [www.toothclub.gov.hk](http://www.toothclub.gov.hk)  
口腔健康資訊熱線: 2713 6344

政府物流服務署印

# 臥齒藏膿

阻生智慧齒全攻略



## 「齒」勢凌人篇

「齒」：智慧齒，即「第三大白齒」，位置在口腔上、下頰的末端

人物：十七至二十五歲的你，正值智慧齒長出期間

勢：險峻，現代人頰骨較短，智慧齒通常沒有足夠空間正常長出。你的智慧齒可能也出現同樣情況，成為「臥齒」，亦即「阻生智慧齒」。