

## 當整顆牙齒被碰掉時……

如恆齒受碰撞後整顆飛脫，要保持鎮定，依照以下的方法迅速處理：

拾回碰掉的牙齒，拾起時只拿著牙冠部分，不要碰觸牙根；



用半杯清水或鮮奶輕輕沖去牙根表面的污物，切勿洗擦牙根，以免破壞牙根表面的軟組織；



參考鄰牙的形狀及排列，立刻將牙齒塞回牙槽窩內，喚傷者輕輕咬合固定牙齒的位置。如能及早把牙齒塞回，成功保存牙齒的機會就大大增加；



如未能把牙齒塞回牙槽窩，可用有蓋的細小容器盛載一些鮮奶或傷者的口水，把牙齒放入容器內，並確保整顆牙齒被浸蓋；立刻找牙科醫生接受治療。

### 緊急治療 繼續跟進

口腔組織或牙齒碰傷後，傷者須抓緊時間求醫。如能及早處理，治療的成效就會大大提高。治療後，傷者的口腔組織或牙齒仍需接受定期的檢查及跟進。

合資格參加政府學童牙科保健服務的小學學童，可到就近學童牙科診所求診，當值的牙科醫生及牙科治療師會為傷者提供急症服務。如在非辦公時間需要求診，請到就近的醫院急症室或私營牙科診所。

 衛生署口腔健康教育組出版  
牙齒俱樂部網頁：[www.toothclub.gov.hk](http://www.toothclub.gov.hk)  
口腔健康資訊熱線：2713 6344 L082-01

For English version, please visit our Toothclub Website:  
[http://www.toothclub.gov.hk/en/en\\_home\\_01\\_01\\_01.html](http://www.toothclub.gov.hk/en/en_home_01_01_01.html)



**爭分奪秒**  
**Race Against Time**

**口腔碰傷處理方法**  
**Management of Oral Trauma**

## 碰傷牙齒 請勿輕視

成長中的孩子活潑好動，容易發生碰撞意外，並可能會碰傷口腔組織或牙齒。即時的處理方法是否正確、能否抓緊時間接受及時的醫治等，將大大影響口腔組織及牙齒的康復。

## 口腔組織的碰傷

口腔組織如咀唇、牙齦、口腔黏膜、牙槽骨，甚至上、下頷骨都可能會在碰撞時受傷，亦會產生出血的現象。

## 處理方法

請傷者用清潔的紗布或手帕放在流血的地方，按壓或緊咬最少十五分鐘以止血，然後立刻往見牙科醫生接受治療。



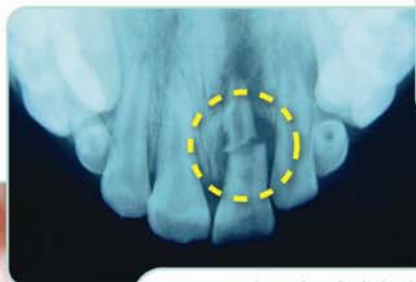
## 牙齒受碰撞後可能會出現的後果

- 牙齒表面沒有任何損傷

- 牙齒變得鬆動



- 牙冠破裂或折斷



- 牙根破裂或折斷



- 牙齒移位，例如向橫移、旋轉、嵌入或伸出



- 整顆牙齒飛脫

## 牙齒碰傷後的處理方法

牙齒碰傷後，即使沒有任何表面損傷，亦不能掉以輕心，因為有些嚴重的情況，例如牙根破裂或折斷是肉眼不能察覺的。因此，傷者應立即往見牙科醫生作詳細檢查。

牙科醫生會因應情況作出適當的治療，例如：

- 磨平牙齒的銳角及塗上高濃度氟化物
- 補牙 / 臨時牙齒固定
- 牙髓治療
- 脫牙



假如牙齒的牙冠折斷，應撿回折斷的部份，一併帶往見牙科醫生。

