

牙周病警告現已生效

請注意刷牙方法

首先刷所有牙齒的外側面



牙刷毛到底及壓於牙齒的縫溝內



刷三顆牙齒為一組，用適中力度來回刷十次



隨即刷所有牙齒的內側面



最後刷所有牙齒的咀嚼面

