

牙齒潔白了



陽光笑容新一代 教材系列（畫冊）



衛生署口腔健康教育事務科

三至五歲班適用



大清早，小動物在樹林裡聚集。牠們一起討論怎樣才稱得上樣子美麗。



長頸鹿認為脖子長就美麗，小鸚鵡認為羽毛七彩最美麗。



突然傳來一陣歡笑聲，原來是一群幼稚園小朋友來樹林旅行。



小朋友離開後，小動物再次議論紛紛。牠們覺得小朋友的牙齒潔白，笑容美麗，於是決定分頭尋找令牙齒潔白的方法。



晚上，貓頭鷹見到小朋友在睡覺前刷牙。



第二天早上，牠見到小朋友起床後又刷牙。牠想，可能在睡覺前和起床後刷牙就是令牙齒潔白的方法。



這時，長頸鹿和小松鼠亦已出動調查。牠們見到一個小朋友擠出一粒豆般多的兒童牙膏在牙刷上，接著就刷牙。



貓頭鷹、長頸鹿和小松鼠回到樹林後，把見到的事情向其他小動物報告。

不過，小動物都不明白為甚麼要用牙膏刷牙，小鸚鵡就搶先說要前去調查。



小鸚鵡從一戶人家的對答中知道牙膏能夠幫助把牙齒刷得潔白，而且，牙膏裡的FLUORIDE（氟化物）令牙齒健康。



小鸚鵡把答案告訴其他小動物。牠們就以小朋友為榜樣，每天起床後和睡覺前都用一粒豆般多的FLUORIDE 兒童牙膏刷牙。



小動物都勤力刷牙，令牙齒潔白美麗。親人和老師都稱讚牠們是好寶寶。



良好的刷牙習慣不單叫小動物感到嘴巴舒服又清香，而且令牠們的牙齒潔白又健康，笑容更美麗。

思考問題：

1. 誰有潔白的牙齒、美麗的笑容？
2. 為什麼小朋友和小動物有潔白的牙齒和美麗的笑容？
3. 什麼東西能令牙齒健康？
4. 刷牙能帶給小朋友和小動物什麼好處？
5. 為什麼故事裏小朋友/小學物的親友和老師都讚他/牠們是好寶寶呢？

答案：

答案(1)

1. 小朋友
2. 小動物

答案(2)

因為他/牠們有「起床後和睡覺前用兒童牙膏刷牙」的習慣

答案(3)

1. 兒童牙膏
2. 兒童牙膏裏的FLUORIDE

問題(4)

1. 嘴巴舒服、香噴噴
2. 牙齒潔白又健康
3. 笑容美麗
4. 爸爸、媽媽和親友的讚賞
5. 老師稱讚

問題(5)

1. 因為他/牠們勤力刷牙
2. 因為他/牠們起床後和睡覺前有刷牙
3. 因為他/牠們用FLUORIDE 兒童牙膏刷牙
4. 因為他/牠們的牙齒潔白、笑容美麗