

# 推薦外借口腔健康教材

英文字母 G 代表「遊戲」[https://www.toothclub.gov.hk/chi/home\\_01\\_02\\_01.html](https://www.toothclub.gov.hk/chi/home_01_02_01.html)

英文字母 E 代表「展板」[https://www.toothclub.gov.hk/chi/home\\_01\\_02\\_02.html](https://www.toothclub.gov.hk/chi/home_01_02_02.html)

英文字母 A 代表「模型」[https://www.toothclub.gov.hk/chi/home\\_01\\_02\\_03.html](https://www.toothclub.gov.hk/chi/home_01_02_03.html)

## 情景

### 攤位

G001 清潔牙齒有妙方

G008 執到寶

G052 「擇」出護齒秘訣

E048 洗牙好處多

E056 甜蜜的誤會

A008 示範刷牙方法的模型及牙刷

A024 健康與蛀牙的牙齒模型

G005 牙膏之迷

G010 擲出護齒新知

E051 清潔牙齒唔簡單

E060 牙肉健康 全靠潔齒有妙方

A019 乳齒

G007 釣魚大比拼

G047 鳴槍擊菌

E055 識飲識食新人類

A020 恒齒

### 開放日

G001 清潔牙齒有妙方

G014 早晚刷牙樂趣多

E048 洗牙好處多

E056 甜蜜的誤會

A001 牙齒的結構

A010 六歲時恒齒和乳齒生長情況

A018 九歲時恒齒和乳齒生長情況

A024 健康與蛀牙的牙齒模型

G007 釣魚大比拼

G045 口腔健康常識大解答

E051 清潔牙齒唔簡單

E060 牙肉健康 全靠潔齒有妙方

A008 示範刷牙方法的模型及牙刷

A011 八歲時恒齒和乳齒生長情況

A020 恒齒

G010 擲出護齒新知

G052 「擇」出護齒秘訣

E055 識飲識食新人類

A009 五歲時恒齒和乳齒生長情況

A012 蛀牙過程

A022 示範使用牙線方法的模型

### 社區活動

G001 清潔牙齒有妙方

G014 早晚刷牙樂趣多

E034 假牙護理 1

E056 甜蜜的誤會

A008 示範刷牙方法的模型及牙刷

A012 蛀牙過程

A020 恒齒

G007 釣魚大比拼

G052 「擇」出護齒秘訣

E035 假牙護理 2

E060 牙肉健康 全靠潔齒有妙方

A009 五歲時恒齒和乳齒生長情況

A015 假牙—全口牙托

A021 牙周病

G010 擲出護齒新知

E051 清潔牙齒唔簡單

A010 六歲時恒齒和乳齒生長情況

A019 乳齒

A022 示範使用牙線方法的模型

### 復康/長者健康中心

G001 清潔牙齒有妙方

G014 早晚刷牙樂趣多

G052 「擇」出護齒秘訣

E010 牙周病

E055 識飲識食新人類

A008 示範刷牙方法的模型及牙刷

A022 示範使用牙線方法的模型

G007 釣魚大比拼

G019 保護牙齒你知多少

E034 假牙護理 1

E058 早做足護理，慎防牙齒脫落

A020 恒齒

A024 健康與蛀牙的牙齒模型

G010 擲出護齒新知

G022 清潔假牙托四步曲

E035 假牙護理 2

E060 牙肉健康 全靠潔齒有妙方

A021 牙周病

### 職場交際/禮儀

G001 清潔牙齒有妙方

G052 「擇」出護齒秘訣

E042 色從哪裡來 1

E048 洗牙好處多

E054 色、味俱全

A021 牙周病

G014 早晚刷牙樂趣多

E043 色從哪裡來 2

E051 清潔牙齒唔簡單

E060 牙肉健康 全靠潔齒有妙方

A022 示範使用牙線方法的模型

G047 鳴槍擊菌

E044 你有想過箍牙嗎？

E052 各適其「適」

# 特定人群

## 嬰兒期 (0-3 歲)

- |                |                 |                 |
|----------------|-----------------|-----------------|
| G010 擲出護齒新知    | G017 牙齒護理對對碰    | G026 牙科診所對一對    |
| E020 寶寶口腔護理 1  | E021 寶寶口腔護理 2   | E027 幼兒嚴重蛀牙     |
| E028 幼兒嚴重蛀牙的成因 | E030 預防幼兒嚴重蛀牙 2 | E031 預防幼兒嚴重蛀牙 3 |
| E038 寶寶出牙知多少   | E039 寶寶出牙知多啲 1  | E040 寶寶出牙知多啲 2  |
| E041 寶寶出牙知多啲 3 |                 |                 |

## 幼稚園

- |                       |                   |             |
|-----------------------|-------------------|-------------|
| G016 認識牙科診所環境及工具貼、貼、貼 | G017 牙齒護理對對碰      | G021 正確刷牙程序 |
| G032 IQ 砌圖板           | G033 IQ 砌圖板       | G034 IQ 砌圖板 |
| G037 先後有序             |                   |             |
| E021 寶寶口腔護理 2         |                   |             |
| A008 示範刷牙方法的模型及牙刷     | A009 五歲時恆齒和乳齒生長情況 | A019 乳齒     |

## 小學

- |                   |                   |                   |
|-------------------|-------------------|-------------------|
| G010 擲出護齒新知       | G017 牙齒護理對對碰      | G020 牙齒護理智多星      |
| G033 IQ 砌圖板       | G034 IQ 砌圖板       | G052 「擇」出護齒秘訣     |
| E001 換牙的疑惑        | E002 換牙百答篇之一      | E003 換牙百答篇之二      |
| E025 換牙的疑惑 1      | E026 換牙的疑惑 2      |                   |
| A001 牙齒的結構        | A008 示範刷牙方法的模型及牙刷 | A010 六歲時恆齒和乳齒生長情況 |
| A011 八歲時恆齒和乳齒生長情況 | A018 九歲時恆齒和乳齒生長情況 | A024 健康與蛀牙的牙齒模型   |

## 中學

- |              |                   |                 |
|--------------|-------------------|-----------------|
| G010 擲出護齒新知  | G011 競走合拍鬥快答      | G014 早晚刷牙樂趣多    |
| G018 開口知多啲   | G042 拼圖智叻星        | G045 口腔健康常識大解答  |
| G046 口腔常識對對碰 | G052 「擇」出護齒秘訣     |                 |
| E024 智慧齒     | E044 你有想過箍牙嗎？     | E051 清潔牙齒唔簡單    |
| A001 牙齒的結構   | A008 示範刷牙方法的模型及牙刷 | A020 恒齒         |
| A021 牙周病     | A022 示範使用牙線方法的模型  | A024 健康與蛀牙的牙齒模型 |

## 成年人

- |                   |                    |                    |
|-------------------|--------------------|--------------------|
| G010 擲出護齒新知       | G011 競走合拍鬥快答       | G014 早晚刷牙樂趣多       |
| G015 年年檢查牙齒好      | G045 口腔健康常識大解答     | G046 口腔常識對對碰       |
| G052 「擇」出護齒秘訣     |                    |                    |
| E024 智慧齒          | E042 色從哪裡來 1       | E044 你有想過箍牙嗎？      |
| E051 清潔牙齒唔簡單      | E057 吸血殭屍？我只是患了牙周病 | E058 及早做足護理，慎防牙齒脫落 |
| A008 示範刷牙方法的模型及牙刷 | A020 恒齒            | A021 牙周病           |
| A022 示範使用牙線方法的模型  | A024 健康與蛀牙的牙齒模型    | A025 學習刷牙的假人模型     |

## 孕婦

- |                   |                   |                   |
|-------------------|-------------------|-------------------|
| G001 清潔牙齒有妙方      | G010 擲出護齒新知       | G045 口腔健康常識大解答    |
| G046 口腔常識對對碰      | G052 「擇」出護齒秘訣     |                   |
| E017 孕婦如何保持牙齒健康？  | E032 孕婦如何保持牙齒健康 1 | E033 孕婦如何保持牙齒健康 2 |
| A008 示範刷牙方法的模型及牙刷 | A022 示範使用牙線方法的模型  |                   |

## 長者

- |                         |                    |             |
|-------------------------|--------------------|-------------|
| G010 擲出護齒新知             | G014 早晚刷牙樂趣多       | G038 先後有序   |
| G041 牙科診所對一對            | G052 「擇」出護齒秘訣      |             |
| E010 牙周病                | E034 假牙護理 1        | E035 假牙護理 2 |
| E057 吸血殭屍？NO！我只是患了牙周病！！ | E058 及早做足護理，慎防牙齒脫落 |             |
| A015 假牙—全口牙托            | A016 假牙—部分牙托       | A021 牙周病 05 |

# 口腔健康訊息

## 刷牙

G001 清潔牙齒有妙方  
G045 口腔健康常識大解答  
E050 牙科醫生 護你一生  
A008 示範刷牙方法的模型及牙刷

G028 手到球來  
G047 鳴槍擊菌  
E013 徹底清潔牙齒  
A025 學習刷牙的假人模型

G031 刷得有道理  
G052 「擇」出護齒秘訣

## 清潔牙齒鄰面

G001 清潔牙齒有妙方  
E052 各適其「適」  
A021 牙周病

G036 IQ 砌圖板  
E013 徹底清潔牙齒  
A022 示範使用牙線方法的模型

G052 「擇」出護齒秘訣

## 牙膏

G001 清潔牙齒有妙方  
G032 IQ 砌圖板  
E012 良好護齒習慣

A022 拼圖智叻星  
G042 拼圖智叻星  
E052 各適其「適」

G005 牙膏之迷  
G045 口腔健康常識大解答

## 蛀牙

G007 釣魚大比拼  
G045 口腔健康常識大解答  
E027 幼兒嚴重蛀牙  
E031 預防幼兒嚴重蛀牙 3  
A012 蛀牙過程

G039 減少進食的次數  
E028 幼兒嚴重蛀牙的成因  
E055 識飲識食新人類  
A023 蛀牙過程

G043 拼圖智叻星  
E030 預防幼兒嚴重蛀牙 2  
E056 甜蜜的誤會

## 牙周病

G018 開口知多啲  
G047 鳴槍擊菌  
E010 牙周病  
A021 牙周病

G036 IQ 砌圖板  
E053 「煙」之非福  
A022 示範使用牙線方法的模型

G045 口腔健康常識大解答  
E057 吸血殭屍？No！我只是患了牙周病!!

## 假牙護理

G022 清潔假牙托四步曲  
E005 假牙類別  
E034 假牙護理 1  
E037 假牙護理 4  
A015 假牙—全口牙托

G038 先後有序  
E006 假牙護理 1  
E035 假牙護理 2  
A016 假牙—部分牙托

E007 假牙護理 2  
E036 假牙護理 3

## 定期檢查牙齒

G015 年年檢查牙齒好  
G033 IQ 砌圖板  
G052 「擇」出護齒秘訣  
E015 定期檢查牙齒  
E050 牙科醫生 護你一生

G016 認識牙科診所環境及工具貼、貼、貼  
G044 拼圖智叻星

G026 牙科診所對一對  
G045 口腔健康常識大解答

E048 洗牙好處多

E049 年年檢查 物超所值

## 牙齒創傷

E045 恒齒受創 1

E046 恒齒受創 2

E047 碰掉恒門牙的急救法

## 吸煙與牙齒

E053 「煙」之非福

E054 色、味俱全

# 遊戲玩法

## 投擲

G001 清潔牙齒有妙方  
G028 手到球來

G010 擲出護齒新知  
G052 「擲」出護齒秘訣

G017 牙齒護理對對碰

## 拼圖

G002 拼圖智叻星  
G033 IQ 砌圖板  
G041 牙科診所對一對  
G044 拼圖智叻星

G026 牙科診所對一對  
G034 IQ 砌圖板  
G042 拼圖智叻星

G032 IQ 砌圖板  
G036 IQ 砌圖板  
G043 拼圖智叻星

## 配對

G046 口腔常識對對碰

## 排序

G021 正確刷牙程序

G037 先後有序

G038 先後有序

## 問答

G011 競走合拍鬥快答  
G045 口腔健康常識大解答

G019 保護牙齒你知多少  
G039 減少進食的次數

G028 手到球來

## 其他

G005 牙膏之迷  
G014 早晚刷牙樂趣多  
G018 開口知多啲  
G031 刷得有道理

G007 釣魚大比拼  
G015 年年檢查牙齒好  
G020 牙齒護理智多星  
G039 減少進食的次數

G008 執到寶  
G016 認識牙科診所環境及工具貼、貼、貼  
G022 清潔假牙托四步曲  
G047 鳴槍擊菌