

## तपाईंले आफ्नो बच्चाको औंलाहरू चुसेको मन पराउनुहुन्छ?

### 0-2 वर्ष उमेर भएका

बच्चाहरूले आफ्ना औंलाहरू चुस्नु भनेको जन्मजात मनोवैज्ञानिक आवश्यकता हो भनी बाल मनोवैज्ञानिकहरूका अनुसन्धानहरूले देखाउँछन्। "चुस्ने" कार्यले तिनीहरूलाई सुरक्षाको अनुभूति प्रदान गर्नेछ।



### 2-4 वर्ष उमेर भएका



औंला चुस्ने बानीको बारेमा अभिभावकहरूले धेरै चिन्ता लिन आवश्यक छैन। सामान्यतया, बालबालिकाहरूले विद्यालय जान सुरु गरेपछि साथीहरूको प्रभावले गर्दा उक्त बानी छोड्नेछन्। साथै, 80% शिशुहरूले 2 वर्षको भएपछि यो बानी छोड्छन् भनी स्थानीय सर्वेक्षणहरूले देखाएका छन्।

त्यसकारण, आफ्नो बच्चाको बानीलाई प्रोत्साहित वा निरूत्साहित गर्न आवश्यक छैन। बालबालिकाले आफ्नो उपयुक्त समय आएपछि उक्त बानीलाई आफैले छोड्नेछन्। यसका अतिरिक्त, तपाईं उनीहरूको औंला चुस्ने व्यवहार देखेर नहाँस्नुहोस् किनभने यस कार्यबाट उनीहरूमा अनावश्यक मनोवैज्ञानिक दबाव पर्न सक्छ वा यस कार्यले उनीहरूको औंला चुस्ने आवश्यकतालाई अझ बढाउन सक्छ।

### 4 वर्ष वा सोभन्दा बढी उमेर भएका

बालबालिकाले 4 वर्षको उमेर पछि पनि औंला चुस्ने बानी कायम राखे भने, यसले बङ्गारा तथा स्थायी दाँतहरूको पङ्क्तिवद्ध वृद्धिलाई प्रभाव पार्नसक्छ। त्यस्तो अवस्थामा, तपाईंले आफ्नो बच्चाको औंलाहरू चुस्ने बानीलाई रोकमा मद्दत गर्ने तरिकाको लागि दन्त चिकित्सकसँग परामर्श लिन सक्नुहुन्छ।

