

ท่านชอบให้บุตรหลานดูดนิ้วมือหรือเปล่า

อายุ 0-2 ขวบ

งานวิจัยของนักจิตวิทยาเด็กแสดงให้เห็นว่าการดูดนิ้วมือของทารกเป็นความต้องการทางด้านจิตใจที่มีติดตัวมาแต่กำเนิด “การดูด” จะช่วยให้ความรู้สึกที่ปลอดภัยแก่ทารก



อายุ 2-4 ขวบ



ผู้ปกครองไม่จำเป็นต้องกังวลจนเกินเหตุเรื่องพฤติกรรมดูดนิ้ว เพราะโดยทั่วไปแล้ว เด็กๆ จะเลิกพฤติกรรมนี้ไปเองเมื่อเริ่มเข้าโรงเรียนเนื่องจากได้รับอิทธิพลจากเพื่อน อีกทั้งยังมีการสำรวจพบอีกด้วยว่าทารกจำนวน 80% เลิกพฤติกรรมดังกล่าวหลังจากมีอายุได้ 2 ขวบ ดังนั้น จึงไม่จำเป็นต้องส่งเสริมหรือห้ามปรามบุตรหลานของท่านในเรื่องการดูดนิ้วนี้ เด็กๆ จะเลิกพฤติกรรมไปเองเมื่อถึงเวลาที่เหมาะสม นอกจากนั้น อย่าหัวเราะเยาะพฤติกรรมดูดนิ้วของบุตรหลาน ด้วยเกรงว่าอาจสร้างความกดดันทางจิตใจที่ไม่จำเป็นให้แก่เด็กๆ หรือแม้กระทั่งทำให้ความต้องการดูดนิ้วของเด็กๆ รุนแรงขึ้นได้อีกด้วย

อายุ 4 ขวบขึ้นไป

หากบุตรหลานของท่านยังคงมีพฤติกรรมดูดนิ้วมืออยู่เมื่ออายุเกินกว่า 4 ขวบ ก็อาจส่งผลต่อการเจริญเติบโตของกระดูกขากรรไกรและการเรียงตัวฟันแท้ได้ ในกรณีดังกล่าว ให้ปรึกษาทันตแพทย์เพื่อหาทางช่วยให้บุตรหลานของท่านเลิกพฤติกรรมดูดนิ้วไปได้

