

کیا آپ کو اپنا بچہ انگلیاں چوستے ہوئے پسند ہے؟



عمر 0 تا 2 سال

بچوں کے ماہر نفسیات کی تحقیقات سے ثابت ہے کہ یہ نوزائیدہ بچوں کی پیدائشی نفسیاتی ضرورت ہے کہ وہ اپنی انگلیاں چوسیں۔ "چوسنے" کا عمل انہیں حفاظت کا احساس دیتا ہے۔

عمر 2 تا 4 سال

انگلی چوسنے کی عادت کے بارے میں والدین کو زیادہ پریشان ہونے کی ضرورت نہیں۔ عمومی طور پر، بچے اس عادت کو چھوڑ دیں گے، جب وہ اسکول جانا شروع کرتے ہیں اور دوسرے بچوں سے متاثر ہوتے ہیں۔ علاوہ ازیں، مقامی سروے نے ثابت کیا ہے کہ 80 فیصد چھوٹے بچے اس عادت کو 2 سال بعد چھوڑ دیتے ہیں۔



لہذا، اپنے بچے میں اس عادت کی حوصلہ افزائی یا حوصلہ شکنی نہ کریں۔ بچے مناسب وقت پر عادت کو خود سے چھوڑ دیں گے۔ مزید برآں، ان کے انگلی چوسنے کے رویے پر ہنسی مت، کہیں ایسا نہ ہو کہ اس سے ان پر غیر ضروری نفسیاتی دباؤ پڑے یا انگلی چوسنے کی ضرورت سنگین ہو جائے۔

4 سال یا زائد عمر



اگر بچے 4 سال کے بعد انگلی چوسنے کی عادت جاری رکھیں تو ان کے جبڑے کی ہڈی کی بڑھوتری اور ان کے مستقل دانتوں کی سیدھ متاثر ہو سکتی ہے۔ اس صورت میں، اپنے بچے کی یہ انگلی چوسنے والی عادت چھڑانے میں مدد کے لیے آپ کو ڈینٹسٹ سے مشورہ کرنا چاہیے۔