

تمباکو نوشی منہ کی صحت کے لیے مضر ہے

طویل عرصہ تمباکو نوشی جسم کے دفاعی میکانزم اور شفا یابی کی صلاحیت کو شدید متاثر کرتی ہے۔ اعداد و شمار سے پتا چلتا ہے کہ تمباکو نوشی کرنے والوں میں دل کی بیماری اور پھیپھڑوں کے کینسر کے امکانات زیادہ ہوتے ہیں۔

اس کے علاوہ، تمباکو نوشی کے منہ کی صحت پر مندرجہ ذیل مضر اثرات مرتب ہوتے ہیں :

- تمباکو نوشی سے بری سانس پیدا ہو سکتی ہے
- تمباکو نوشی کرنے والے کے دانتوں پر داغ لگتے ہیں۔
- تمباکو نوشی کرنے والوں کو مسوڑوں کی بیماری لگنے کا امکان تمباکو نوشی نہ کرنے والے کے مقابلے میں 5 گنا یا اس سے زیادہ ہوتا ہے۔
- تمباکو نوشی کرنے والوں کو منہ کا کینسر ہونے کے زیادہ امکانات ہوتے ہیں

مسوڑوں کی بیماری کیا ہے؟

مسوڑوں کی بیماری ایک ایسی بیماری ہے جو کہ جنجی وئے (مسوڑوں) کو، جبڑے کی ہڈیوں کو اور پریاٹونٹل ریشوں کو نقصان پہنچاتی ہے۔ بلکہ مسوڑوں کی بیماری سے جنجی ول کی سوزش اور خون کو جنم ملے گا۔ جب بیماری شدت اختیار کر جاتی ہے تو، جنجی وئے اور جبڑے کی ہڈیوں سے رس نکلے گا، دانت ڈھیلے پڑ جائیں گے، حتیٰ کہ اس مقام تک کہ گرنے لگ جائیں۔

صحت مند جنجی وئے

صحت مند جنجی وئے گلابی اور سخت انداز سے نیچے دانتوں کو جڑا ہوتا ہے



مسوڑے کی بیماری کی علامات:

- جنجی وئے سوزش زدہ، سرخ، سوجے ہوئے، اور آسانی خون بہہ رہا ہو



- جنجی وئے اور جبڑے کی ہڈیوں کا خاتمہ، پریاٹونٹل پاکٹس کی تشکیل



183 1833 كال كريں۔

ڈيپارٹمنٹ آف هيٺھي ڪي تمباڪو اور الكوہل ڪنٽرول آفس ويب سائٽ: www.taco.gov.hk