

Strategi Penanggulangan Gigi Bungsu yang Tumbuh Tidak Sempurna

Potensi Ancaman

Gigi bungsu, atau disebut juga gigi geraham ketiga, terletak di bagian paling belakang rahang atas dan bawah Anda. Gigi ini biasanya tumbuh saat Anda berusia 17 hingga 25 tahun.

Namun demikian, panjang tulang rahang manusia modern terlalu pendek bagi gigi bungsu untuk tumbuh dengan sempurna. Dalam kasus tersebut, pertumbuhan gigi bungsu mungkin akan terhambat atau hanya dapat muncul sebagian, dan menjadi gigi bungsu yang tumbuh tidak sempurna (impaksi).

gigi bungsu tumbuh miring



gigi geraham ketiga
(gigi bungsu)

gigi bungsu tumbuh mendatar



gigi geraham ketiga
(gigi bungsu)

Arah impaksi mungkin berbeda-beda, sebagian besar tumbuh miring atau mendatar. Kedalaman impaksi di dalam tulang rahang juga berbeda-beda. Karena perkembangan gigi bungsu berlangsung tanpa disadari, maka kondisi ini dapat memicu serangkaian masalah mulut tanpa ada peringatan sebelumnya.

Pendekatan Perawatan

Kasus 1: Gigi bungsu tertanam sepenuhnya

Gigi ini tertanam sepenuhnya di dalam tulang rahang tetapi tidak menimbulkan tanda atau gejala apa pun.

Impaksi gigi bungsu tanpa gejala apa pun



Perawatan: Terus dipantau untuk melihat adanya tanda-tanda perubahan. Normalnya, pencabutan gigi tidak perlu dilakukan.

Kasus 2: Gigi bungsu tumbuh sebagian

Kondisi ini dapat menimbulkan satu atau beberapa masalah gigi berikut ini:

Masalah 1: Perikoronitis Berulang

Sisa makanan dan bakteri plak dapat terperangkap dengan mudah dalam celah antara mahkota gigi bungsu dan gusi di bawahnya, hal ini mengakibatkan infeksi jaringan gusi (perikoronitis). Selain itu, gusi di bawahnya yang terinfeksi dan bengkak sering kali tergigit oleh gigi di depannya sehingga menjadikan infeksi sulit untuk sembuh. Perikoronitis biasanya terjadi pada gigi bungsu pada rahang bawah.

Perikoronitis



Gejala umum:

- ◆ Gusi memerah, bengkak dan terasa nyeri jika ditekan serta bernanah
- ◆ Kesulitan untuk membuka mulut dan bau mulut

Pembengkakan muka dikarenakan perikoronitis



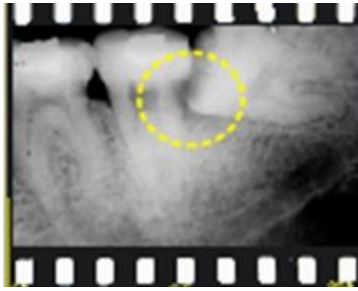
Gejala yang berat:

- ◆ Kelenjar getah bening terasa nyeri dan membesar, demam, pembengkakan muka

Masalah 2: Pembusukan Gigi

Serangan asam terhadap permukaan gigi yang tumbuh tidak sempurna antara gigi bungsu dan gigi di depannya akan menyebabkan pembusukan gigi di area tersebut

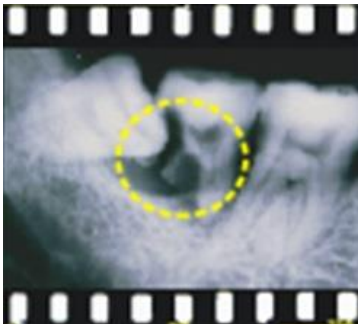
Gigi bungsu yang tumbuh tidak sempurna dan gigi di dekatnya dapat membusuk



Masalah 3: Kerusakan Perlahan

- ◆ Tekanan impaksi gigi bungsu dapat menyebabkan resorpsi akar pada gigi di dekatnya.
- ◆ Folikel gigi bungsu dapat berkembang menjadi kista atau tumor.

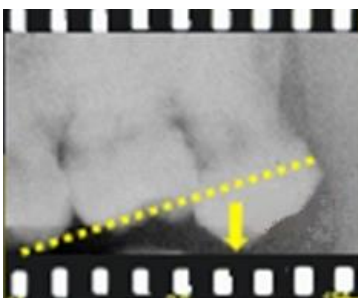
Resorpsi akar pada gigi geraham kedua



Faktor Lain yang Perlu Dipertimbangkan

- ◆ Pencabutan gigi bungsu perlu dipertimbangkan karena alasan ortodontik atau untuk mereka yang menjalani radioterapi kepala atau leher.
- ◆ Jika gigi bungsu di bagian bawah harus dicabut, maka gigi bungsu bagian atas yang berhadapan harus dicabut juga untuk mencegah agar tidak timbul masalah akibat kelainan posisi.

Kelainan posisi gigi bungsu atas



Gigi geraham ketiga(gigi bungsu)

Perawatan: Cabut gigi bungsu yang tumbuh sebagian maka hati menjadi tenang.

Hilangkan Semua Hambatan Seputar Perawatan Gigi!

- ◆ Mahal--- Semakin dini Anda menjalani perawatan, semakin sedikit biaya yang harus Anda keluarkan. Mengabaikan hingga masalah yang lebih berat muncul menjadikan perawatan semakin rumit, memakan waktu, dan membutuhkan biaya yang mahal.
- ◆ Menyakitkan, Banyak kekhawatiran---Ini merupakan hambatan psikologis. Jika masalah muncul, rasa sakit akan benar-benar menyakitkan.
- ◆ Penghindaran---Hadapi kenyataan bahwa gigi bungsu yang bermasalah pada akhirnya akan menimbulkan masalah. Perawatan lebih baik dilakukan lebih dini.

Kepada Siapa Harus Meminta Bantuan?

Jika Anda memiliki pertanyaan seputar gigi bungsu, Anda harus berkonsultasi dengan dokter gigi. Ia akan mendiagnosis kondisi gigi Anda dengan saksama setelah melakukan pemeriksaan mulut dan sinar X secara teliti. Ia akan menjelaskan dengan gamblang kondisi Anda, penatalaksanaannya, serta modalitas perawatan. Jika pencabutan gigi perlu dilakukan, ia juga akan memastikan bahwa Anda memahami sepenuhnya risiko tindakan ini dan perawatan pascapencabutan yang perlu dilakukan.



Bertindaklah Sekarang Juga!

Konsultasikan dengan dokter gigi Anda mengenai gigi Anda yang tumbuh tidak sempurna dan hindari penderitaan yang lebih berat dari saat ini juga.