

กลยุทธ์ในการรับมือกับฟันคุด

ภัยคุกคามที่อาจเกิดขึ้น

ฟันคุด หรือที่รู้จักกันว่าฟันกรามซี่ที่สาม

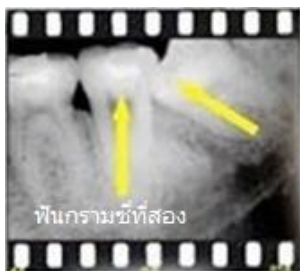
ตั้งอยู่บริเวณท้ายสุดของขากรรไกรบนและขากรรไกรล่างของท่าน

ฟันกรามซี่ที่สามนี้มักจะงอกขึ้นมาเมื่อท่านมีอายุได้ 17 ถึง 25 ปี

อย่างไรก็ตาม

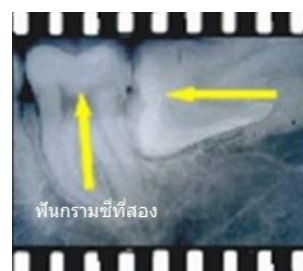
ความยาวของขากรรไกรในมนุษย์ยุคใหม่นั้นไม่กว้างพอที่จะให้ฟันคุดงอกขึ้นมาได้อย่างเหมาะสม ในกรณีดังกล่าว ฟันก็อาจถูกกีดขวางหรืองอกขึ้นมาได้เพียงบางส่วน แล้วเกิดเป็นฟันคุดขึ้น

ฟันคุดที่เอียงท่ามุม



ฟันกรามซี่ที่สาม
(ฟันคุด)

ฟันคุดที่วางตัวในแนวนอน



ฟันกรามซี่ที่สาม
(ฟันคุด)

การฝังตัวของฟันคุดนั้นเกิดขึ้นได้หลายทิศทาง

ส่วนมากมักเอียงท่ามุมหรือวางตัวในแนวนอน

ความลึกของการฝังตัวในกระดูกขากรรไกรก็มีได้หลายระดับเช่นกัน

เมื่อฟันคุดเริ่มเติบโตขึ้นอย่างเงียบๆ

ก็อาจก่อให้เกิดปัญหาภายในช่องปากขึ้นมาได้มากมายโดยปราศจากการเตือนล่วงหน้า

แนวทางการรักษา

กรณีที่ 1: ฟันคุดฝังใต้กระดูกสมบูรณ์

ฟันแบบนี้จะฝังตัวอยู่ในกระดูกขากรรไกร แต่จะไม่มีอาการแสดงหรืออาการใดๆ

ฟันคุดที่ปราศจากอาการ



การรักษา: คอยเฝ้าติดตามอาการการเปลี่ยนแปลง
โดยปกติแล้วมักไม่จำเป็นต้องถอนออก

กรณีที่ 2: ฟันคุดที่งอกออกมาบางส่วน

อาจก่อให้เกิดปัญหาทางทันตกรรมได้ดังนี้:

ปัญหาที่ 1: ฝาเหงือกอักเสบกลับเป็นซ้ำ

เศษอาหารและคราบแบคทีเรียจะติดอยู่ในช่องว่างระหว่างตัวฟันของฟันคุดและเหงือกด้านบนได้ง่าย ส่งผลให้เกิดการติดเชื้อของเนื้อเยื่อเหงือก (ฝาเหงือกอักเสบ) นอกจากนี้เหงือกด้านบนที่บวมและติดเชื้อมักถูกฟันคุดเสียด ทำให้การติดเชื้อมันหายได้ยากยิ่งขึ้น ฝาเหงือกอักเสบมักเกิดขึ้นกับฟันคุดของขากรรไกรล่าง

ฝาเหงือกอักเสบ



อาการทั่วไป:

- ◆ เหงือกบวม แดง กดเจ็บ มีหนองไหล
- ◆ อ้าปากได้ลำบาก กลืนปากเหม็น

การบวมของใบหน้าที่เกี่ยวข้องกับฝาเหงือกอักเสบ



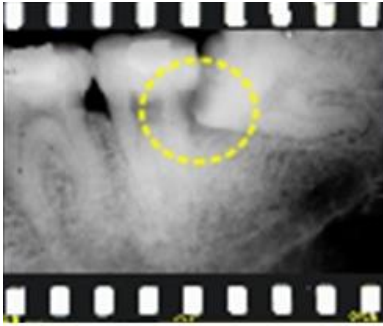
อาการรุนแรง:

- ◆ ต่อม้ำเหลืองเจ็บและบวม มีไข้ ใบหน้ามีอาการบวม

ปัญหาที่ 2: ฟันผุ

การที่กรดทำลายผิวฟันที่อยู่ระหว่างฟันคุดและฟันซี่ที่อยู่ข้างหน้าจะส่งผลให้เกิดฟันผุในบริเวณนั้นได้

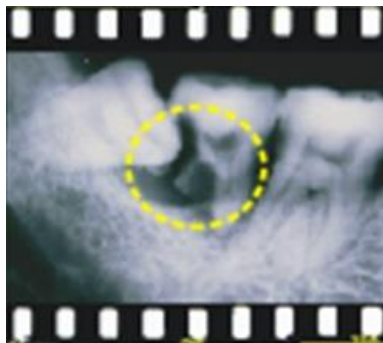
ฟันคุดและฟันซี่ประชิดผุ



ปัญหาที่ 3: การทำลายโดยไม่รู้ตัว

- ◆ แรงดันของฟันคุดอาจทำให้รากฟันของฟันซี่ประชิดเกิดการละลายได้
- ◆ ถุงหุ้มหนองฟันคุดอาจพัฒนาไปเป็นถุงน้ำหรือเนื้องอกต่อไปได้

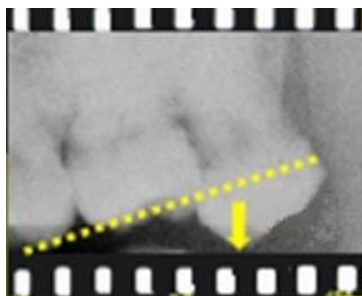
การเกิดรากฟันละลายของฟันกรามซี่ที่สอง



ปัจจัยอื่นที่ควรพิจารณา

- ◆ ควรพิจารณาถอนฟันคุดหากต้องจัดฟันหรือเป็นผู้ป่วยที่ต้องรับรังสีบำบัดบริเวณศีรษะและลำคอ
- ◆ หากฟันคุดคู่สบบนขากรรไกรล่างถูกถอนออกไปแล้ว ฟันคุดบนก็ควรถูกถอนออกไปด้วยเช่นกัน เพื่อป้องกันปัญหาที่เกิดจากฟันงอกเหนือระดับได้

การเกิดฟันงอกเหนือระดับของฟันคุดบน



ฟันกรามซี่ที่สาม (ฟันคุด)

การรักษา: ถอนฟันคุดทิ้งออกเหนือระดับบางส่วนออกแล้วก็สบายใจได้เลย

ทำลายข้อจำกัดในการรับการรักษา!

- ◆ มีราคาแพง--- ยิ่งท่านรับการรักษาเร็วเพียงใด ก็จะมีค่าใช้จ่ายน้อยลงเท่านั้น หากคอยประวิงเวลาอยู่จนเกิดปัญหาที่รุนแรงขึ้น การรักษาก็จะยิ่งซับซ้อน ใช้เวลานาน และมีราคาที่สูงขึ้น
- ◆ ความเจ็บปวด มีข้อกังวลมากมาย---สิ่งเหล่านี้เป็นข้อจำกัดทางจิตใจ เมื่อเกิดปัญหาขึ้น ก็เกิดอาการเจ็บปวดอย่างรุนแรง
- ◆ การหลีกเลี่ยง---เผชิญหน้ากับความจริงที่ว่าฟันกรามซี่ที่สามที่เป็นปัญหาจะก่อให้เกิดปัญหาตามมาอยู่ดี ควรรับการรักษาแต่เนิ่นๆ

จะขอความช่วยเหลือได้ที่ใด

เมื่อท่านมีคำถามเกี่ยวกับฟันคุดของตน ท่านควรปรึกษาทันตแพทย์ของท่าน ทันตแพทย์จะวินิจฉัยอาการของท่านเป็นอย่างดีผ่านการตรวจช่องปากและการตรวจด้วยรังสีเอ็กซเรย์ ทันตแพทย์จะอธิบายอาการของท่านอย่างละเอียด พร้อมทั้งวิธีการจัดการและแนวทางในการรักษา หากจำเป็นต้องถอนฟัน ทันตแพทย์ก็จะตรวจสอบให้แน่ใจว่าท่านมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับความเสี่ยงที่อาจเกิดขึ้น และการดูแลที่จำเป็นภายหลังการรักษา



จัดการได้เลย!

ปรึกษาทันตแพทย์ของท่านเกี่ยวกับฟันคุดแล้วหลีกเลี่ยงความเจ็บปวดที่อาจเกิดขึ้นได้ทันทีเลย