

متاثرہ عقل داڑھ سے نمٹنے کی حکمت عملیاں

ایک ممکنہ خطرہ

عقل داڑھ جسے تیسری داڑھ کے نام سے بھی جانا جاتا ہے، آپ کے اوپر اور نیچے والے جبڑے کے قریب ہوتی ہے۔ یہ عام طور پر اس وقت نکلتی ہے جب آپ کی عمر 17 سے 25 سال کی ہوتی ہے۔

تاہم، انسان کی جبڑے کی ہڈی کی لمبائی عقل داڑھ کے باآسانی باہر نکلنے کے لیے بہت چھوٹی ہوتی ہے۔ ایسی صورت میں، عقل داڑھ کو نکلنے سے روکا جا سکتا ہے یا جزوی طور پر باہر نکل سکتی ہے اور متاثرہ عقل داڑھ بن جاتی ہے۔

عقل داڑھ افقی طور پر متاثرہ



تیسری داڑھ
(عقل داڑھ)

عقل داڑھ کسی زاویہ پر متاثرہ



تیسری داڑھ
(عقل داڑھ)

متاثرہ حصے کی سمت زیادہ تر زاویے یا افقی طور پر مختلف ہوتی ہے۔ جبڑے کی ہڈی کے اندر متاثرہ حصے کی گہرائی بھی مختلف ہو سکتی ہے۔ چونکہ عقل داڑھ آہستہ آہستہ بڑھتی ہے، اس لیے یہ کسی بھی انتباہ کے بغیر منہ کے مسائل کے سلسلے کا آغاز کر سکتی ہے۔

علاج کے طریقے

کیس 1: عقل داڑھ مکمل طور پر نکل آتی ہے

یہ داڑھ مکمل طور پر جبڑے کی ہڈی کے اندر نکل آتی ہے لیکن کوئی نشان یا علامات ظاہر نہیں کرتی۔

علامات کے بغیر متاثرہ عقل داڑھ



علاج: تبدیلی کی کسی بھی علامت پر نگاہ رکھیں۔ عام طور پر اسے نکالنے کی ضرورت نہیں ہوتی۔

کیس 2: عقل داڑھ جزوی طور پر نکلتی ہے

یہ مندرجہ ذیل دانتوں کے مسائل میں سے ایک یا زیادہ پیدا کرسکتی ہے:

مسئلہ 1: بار بار مسوڑوں کی تکلیف

کھانے کے ذرات اور دانتوں کی میل کے بیکٹیریا عقل داڑھ اور مسوڑوں کے درمیان کی جگہ میں آسانی سے پھنس جاتے ہیں جس کے نتیجے میں مسوڑوں کے ریشوں میں انفیکشن (مسوڑوں کی تکلیف) ہو جاتی ہے۔ علاوہ ازیں، متاثرہ اور سوجے ہوئے مسوڑے اکثر دانتوں سے کٹ جاتے ہیں جس سے انفیکشن کو ٹھیک ہونے میں مشکل کا سامنا ہوتا ہے۔ مسوڑوں کی تکلیف عام طور پر نیچے کے جبڑے کی عقل داڑھ میں ہوتی ہے۔

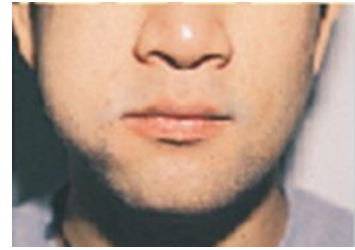
مسوڑوں کی تکلیف



عمومی علامات:

- ◆ سرخ، سوجے ہوئے اور نازک مسوڑے، پیپ نکلتے
- ◆ منہ کھولنے میں مشکل، سانس میں بدبو

مسوڑوں کی تکلیف کے ساتھ چہرے کی سوجن



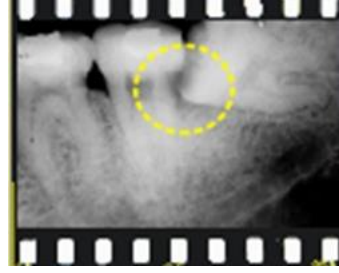
شدید علامات:

- ◆ نڈکھتے اور سوجے ہوئے اعضاء، بخار، چہرے کی سوجن

مسئلہ 2: دانتوں کا کھوکھلا پن

عقل داڑھ اور سامنے کے دانت کے درمیان متاثرہ دانتوں کی سطح پر تیزابیت کے حملے کے نتیجے میں اس حصے میں دانتوں کا کھوکھلا پن ہو جاتا ہے۔

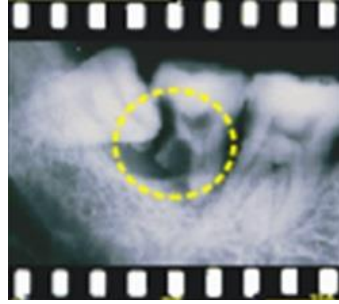
متاثرہ عقل داڑھ اور اس کے ساتھ والے دانتوں میں کھوکھلا پن ہو جاتا ہے۔



مسئلہ 3: خاموش تباہی

- ◆ عقل داڑھ کے متاثرہ دباؤ سے ساتھ والے دانت کی جڑوں کو کھوکھلا پن ہو سکتا ہے۔
- ◆ عقل داڑھ کے متاثرہ حصے سے گلٹی یا ٹیومر ہو سکتا ہے۔

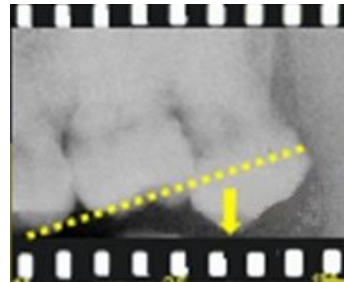
دوسری داڑھ کی جڑ کا کھوکھلا پن



غور کرنے کے لیے دیگر عوامل

- ◆ عقل داڑھ کو نکالنے کے لئے آرتھوڈانٹک وجوہات یا ایسے لوگ جنہیں سر یا گردن کی ریڈیو تھراپی کی ضرورت ہے، ان پر غور کرنا چاہیے۔
- ◆ اگر نیچے کی عقل داڑھ کو نکالنا پڑے تو اوپر والی عقل داڑھ کو پہلے نکالنا چاہیے تاکہ ایک سے زیادہ دانتوں کو نکالنے کی تکالیف سے بچا جا سکے۔

اوپر والی عقل داڑھ کا ایک سے زائد بار نکالنا



(عقل داڑھ) تیسری داڑھ

علاج: جزوی طور پر نکلنے والی عقل داڑھ کو نکال دیں اور اطمینان رکھیں

علاج کی راہ کی رکاوٹوں کو توڑ دیں!

- ◆ مہنگا --- جتنی جلدی آپ علاج شروع کرتے ہیں ، اتنا کم خرچ کرنے کی ضرورت ہوتی ہے۔ تاخیر کرنے سے سنگین مسائل پیدا ہوتے ہیں، علاج زیادہ پیچیدہ ہو جاتا ہے، وقت لگتا ہے اور علاج مہنگا پڑتا ہے۔
- ◆ درد کا ہونا، بہت سے خدشات ہونا --- یہ نفسیاتی مسائل ہوتے ہیں۔ جب تکالیف پیدا ہوتی ہیں تو یقیناً شدید درد بھی ہوتا ہے۔
- ◆ اجتناب --- حقیقت کا سامنا کریں کیونکہ عقل داڑھ کے درد سے مشکلات تو پیدا ہوتی ہیں۔ فوری علاج کرنا بہتر ہوتا ہے۔

کہاں سے مدد تلاش کرنی ہے؟

جب آپ کو عقل داڑھ کے مسائل کا سامنا ہو تو اپنے دانتوں کے ڈاکٹر سے مشورہ کریں۔ وہ آپ کے منہ اور ایکسے کے معائنے کے بعد آپ کے دانتوں کی احتیاط سے تشخیص کرے گا۔ وہ آپ کو آپ کے دانتوں کی صورت حال، ان کے انتظام اور علاج کے طریقوں کی واضح طور پر وضاحت کرے گا۔ اگر دانتوں کو نکالنا ضروری ہوا تو وہ اس بات کو بھی یقینی بنائے گا کہ آپ ممکنہ خطرات اور بعد ازاں نگہداشت کو مکمل طور پر سمجھ جائیں۔



ابھی عمل کریں!

آپ اپنی متاثرہ عقل داڑھ کے بارے میں اپنے دانتوں کے ڈاکٹر سے مشورہ کریں اور کسی بھی ممکنہ تکلیف سے بچیں۔