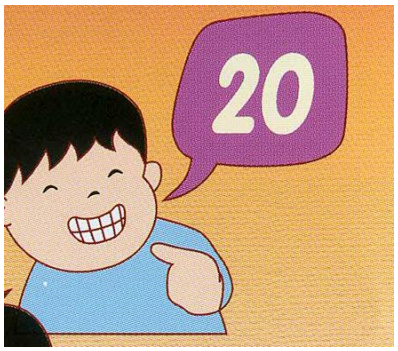
ชุดฟันสองชุดตลอดช่วงชีวิต

ชุดฟันสองชุดตลอดช่วงชีวิต
ฟันน้ำนม:
เป็นฟันชุดแรกที่เรามี และมีอยู่ทั้งสิ้น 20 ซี่ด้วยกัน
ฟันน้ำนมมักเริ่มงอกขึ้นเมื่อมีอายุได้ประมาณ 6 เดือนจนถึง 3 ขวบ



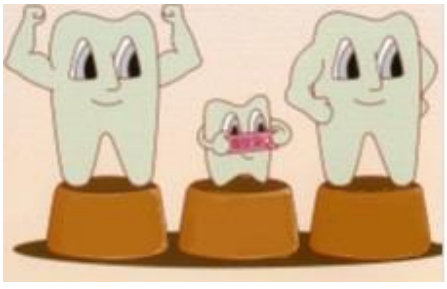
ฟันแท้:
เมื่อมีอายุได้ 6 ขวบ ฟันแท้ก็จะงอกขึ้นมาแทนที่ฟันน้ำนมที่หลุดร่วงออกไป

ฟันน้ำนม: ตัวกันพื้นที่ให้กับฟันแท้

- **โดยปกติแล้ว ภายใต้รากฟันน้ำนมจะมีหน่อฟันแท้ที่กำลังพัฒนารอขึ้นมาแทนที่อยู่**

- **เมื่อถึงเวลาที่ฟันแท้จะงอกขึ้นมาแทนที่ รากฟันของฟันน้ำนมจะละลาย ทำให้ฟันน้ำนมโยกแล้วหลุดออกไป พื้นที่ส่วนนั้นก็จะมีฟันแท้งอกขึ้นมาแทนที่**

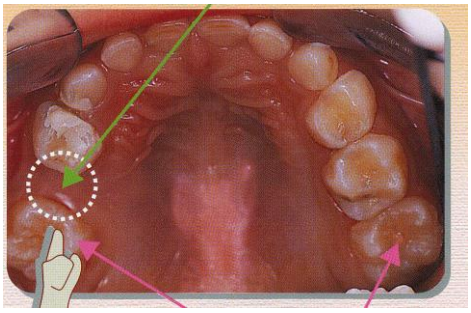
- **ฟันน้ำนมจึงเป็นตัวกันที่ให้กับฟันแท้ที่จะงอกขึ้นมาแทนที่**



ไม่มีฟันซี่ใดที่ไม่สำคัญ
หากฟันน้ำนม
โดยเฉพาะอย่างยิ่งฟันกรามน้ำนมซี่ที่สองหลุดออกไปก่อนเวลาเนื่องจากมีฟันผุ
ผลที่ตามมาอาจร้ายแรงได้

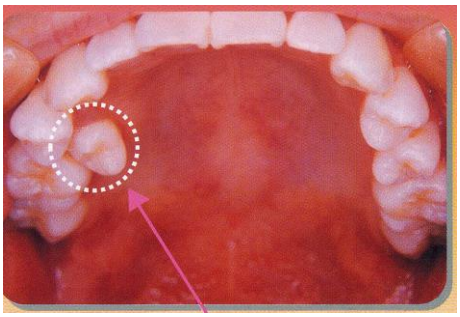
- **การเรียงฟันไม่ดี**

ฟันกรามน้ำนมซี่ที่สองหลุดออกไปแล้ว



ฟันกรามแท้ซี่ที่หนึ่ง

เนื่องจากฟันกรามแท้ซี่ที่หนึ่งจะงอกขึ้นด้านหลังฟันกรามน้ำนมซี่ที่สองเมื่อมีอายุไ
ด้ประมาณ 6 ขวบ
พื้นที่ของฟันกรามน้ำนมซี่ที่สองที่สูญเสียไปก็จะลดน้อยลงไปเรื่อยๆ
เมื่อเคลื่อนขึ้นมาด้านหน้า



ฟันแท้ซ้อนเกออกจากส่วนโค้งของขากรรไกรเมื่องอกออกมา

หลังจากนั้น
เมื่อฟันกรามน้อยแท้ซี่ที่สองงอกขึ้นมาแทนที่ฟันกรามน้ำนมซี่ที่สองแล้ว
ฟันแท้ก็จะซ้อนเกออกจากส่วนโค้งของขากรรไกร
หรืออาจเป็นฟันคุดที่ฝังอยู่และไม่สามารถงอกขึ้นมาได้
ส่งผลให้การเรียงตัวของฟันไม่ดี

- **การสบฟันผิดปกติ**
- **ทำความสะอาดได้ลำบาก**
  บริเวณฟันที่ซ้อนเกนั้นทำความสะอาดได้ยาก
  เชื้อแบคทีเรียในคราบจุลินทรีย์และเศษอาหารจะสะสมอยู่ระหว่างฟันที่ซ้อนเกได้ง่า
  ย และเพิ่มโอกาสในการเกิดเหงือกอักเสบและฟันผุขึ้นได้
- **อาจจำเป็นต้องผ่าออกหากฟันแท้นั้นไม่สามารถงอกขึ้นมาได้**

อย่าถอนฟันหน้าน้ำนมออก

ผู้ปกครองบางท่านคิดว่าฟันหน้าน้ำนมด้านล่างอาจกีดขวางการงอกของฟันหน้าแท้
แล้วถอนฟันหน้าน้ำนมออกไป
ทำให้ส่วนหน้าของขากรรไกรล่างละลายไปเนื่องจากเกิดการสูญเสียฟันหน้าน้ำนมไปก่อนเวลาอันควร นำไปสู่การสูญเสียพื้นที่ในโค้งของขากรรไกร เป็นผลให้
มีพื้นที่ไม่เพียงพอให้ฟันหน้าแท้ขึ้นและเรียงตัวบนโค้งของขากรรไกรได้อย่างเหมาะสม

ปกป้องฟันน้ำนมด้วยตัวบุตรหลานของท่าน
ฟันน้ำนมนั้นต้องแบกรับภาระอันสำคัญ
ผู้ปกครองควรสอนให้บุตรหลานป้องกันฟันของตัวเองเป็นอย่างดี

- แปรงฟันด้วยยาสีฟันผสมฟลูออไรด์ตอนเช้าและก่อนนอนให้ดี
- ลดความถี่ในการรับประทานอาหารและเครื่องดื่มเพื่อลดความเสี่ยงในการเกิดฟันผุ
- ไปรับการตรวจสุขภาพฟันเป็นประจำทุกปี

หากท่านมีฟันผุ ก็ควรรับการรักษาทางทันตกรรมแต่เนิ่นๆ
ควรเก็บฟันน้ำนมไว้เพื่อคงพื้นที่ให้กับฟันแท้ที่จะงอกขึ้นมาแทนที่
เพื่อป้องกันการเคลื่อนที่ของฟันข้างเคียงเข้ามา
อันจะก่อให้เกิดการเรียงตัวผิดปกติของฟันแท้