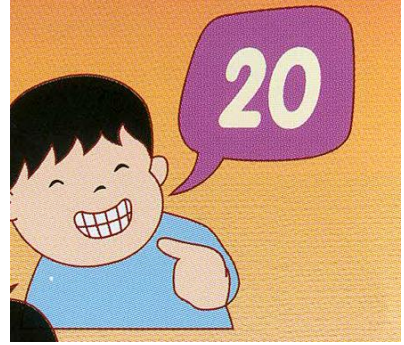


زندگی بھر کے لیے دانتوں کے دو سیٹ

زندگی بھر کے لیے دانتوں کے دو سیٹ
پیدائشی دانت:

یہ ہمارے دانتوں کا پہلا سیٹ ہوتا ہے اور یہ کل 20 ہوتے ہیں۔ یہ دانت عام طور پر چھ ماہ کے عمر سے 3 سال کی عمر تک نکلتے ہیں۔



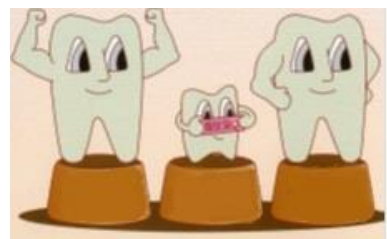
مستقل دانت:

یہ دانت 6 سال کی عمر میں پیدائشی دانتوں کی جگہ نکلنا شروع ہو جاتے ہیں کیونکہ یہ ڈھیلے ہو کر گر جاتے ہیں۔



پیدائشی دانت: مستقل دانتوں کے لیے جگہ بنانے والے

- عام طور پر ہر پیدائشی دانت کی جڑ کے نیچے اس کی جگہ لینے والا ایک مستقل دانت موجود ہوتا ہے۔
- جب اس مستقل دانت کے نکلنے کا وقت آتا ہے تو پیدائشی دانت کی جڑیں ہل جاتی ہیں اور پیدائشی دانت گر جاتا ہے۔ اس کی جگہ مستقل دانت لے لیتا ہے۔
- پیدائشی دانت اپنے مستقل دانت کے لئے جگہ رکھتا ہے۔

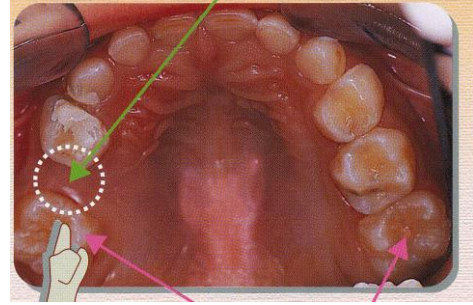


کوئی بھی دانت غیر ضروری نہیں ہوتا

اگر پیدائشی دانت، خاص طور پر داڑھ کے دوسرے پیدائشی دانت، دانتوں کے زوال کی وجہ سے جلدی گر جاتے ہیں تو اس کے نتائج سنگین ہو سکتے ہیں:

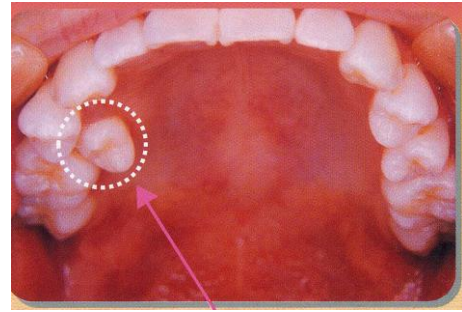
- دانتوں کی ناقص سیدھائی

داڑھ کا دوسرا پیدائشی دانت پہلے ہی گر چکا ہے



داڑھ کے مستقل

چونکہ 6 سال کی عمر میں داڑھ کے دوسرے پیدائشی دانت کے بعد داڑھ کے پہلے مستقل دانت نکلتے ہیں، اس لیے داڑھ کے دوسرے دانت آہستہ آہستہ قریب آ جاتے ہیں کیونکہ نکلنا شروع ہو جاتے ہیں۔



جب مستقل دانت نکلتے ہیں تو یہ کمان کی شکل اختیار کر لیتے ہیں

بعد ازاں، جب داڑھ کے دوسرے مستقل دانت داڑھ کے دوسرے پیدائشی دانتوں کی جگہ نکلتے ہیں تو مستقل دانت نہ ہی دانتوں کی کمان کی شکل اختیار کرتے ہیں یا اکٹھے ہوتے ہیں اور نہ باہر نکلنے کے قابل ہوتے ہیں جس کی وجہ سے دانتوں کی سیدھائی متاثر ہو جاتی ہے۔

• بے ترتیب دانت

• صاف کرنا مشکل

بے ترتیب جگہ کو صاف کرنا مشکل ہے۔ دانتوں کے میل کے بیکٹیریا اور کھانے کے ذرات آسانی سے بے ترتیب دانتوں کے درمیان جمع ہو جاتے ہیں جس سے مسوڑوں کی سوزش اور دانتوں کے زوال کا امکان بڑھ جاتا ہے۔

• اگر مستقل دانت نہیں نکلتے تو پھر انہیں سرجری کے ذریعے نکالنے کی ضرورت پڑ سکتی ہے۔

سامنے والے پیدائشی دانتوں کو نہ نکالیں



بعض والدین کا یہ خیال ہوتا ہے کہ سامنے والے نچلے پیدائشی دانت سامنے والے مستقل دانتوں کو نکلنے سے روکتے ہیں ، اس لیے وہ سامنے والے پیدائشی دانت نکالوا دیتے ہیں: اس کے نتیجے میں پیدائشی دانتوں کو قبل از وقت نکالنے کی وجہ سے نچلے جبڑے کا سامنے والا حصہ سکڑ جاتا ہے جس سے دانتوں کی کمان میں جگہ کی کمی ہو جاتی ہے۔ جس کے نتیجے میں، ہو سکتا ہے سامنے والے مستقل دانتوں کو نکلنے اور دانتوں کی کمان کو مناسب طور پر سیدھا رکھنے کے لیے ناکافی جگہ ملے۔

اپنے بچوں کے پیدائشی دانتوں کی حفاظت کریں

پیدائشی دانتوں کی حفاظت کو ایک اہم مشن سمجھتے ہوئے والدین کو اپنے بچوں کو دانتوں کی احتیاط سے حفاظت کرنے کی ہدایت دینی چاہیے۔

- فلورائیڈ ملی ٹوتھ پیسٹ کے ساتھ اپنے دانتوں کو دن اور رات اچھی طرح سے برش کریں۔
- دانتوں کی خرابی کے خطرے کو کم کرنے کے لئے بار بار کھانے اور پینے کی عادت کو کم کریں۔
- ہر سال دانتوں کا معائنہ کرائیں۔

اگر آپ کا دانت خراب ہے تو آپ کو ابتدائی مرحلے میں ہی اپنے دانتوں کا علاج کرانا چاہیے۔ پیدائش کے دانتوں کو مستقل دانتوں کے لیے جگہ رکھنے کے لیے برقرار رکھا جا سکتا ہے تاکہ ساتھ والے دانت کو اپنی جگہ بنانے سے روکا جائے کیونکہ اس کے نتیجے میں مستقل دانت کی سیدھائی خراب ہوتی ہے۔

