

Selalu ada cara untuk memutihkan gigi Anda

Pernahkah Anda mendambakan memiliki gigi seputih mutiara?

Berbagai warna dan noda

Cokelat kekuningan hingga abu-abu kebiruan



Penyebab:

Jika Anda pernah meminum tetrasiklin, sejenis antibiotik, untuk jangka waktu yang lama selama periode perkembangan gigi, maka gigi yang terbentuk akan tampak cokelat kekuningan atau abu-abu kebiruan di kemudian hari.

Perawatan:

Dokter gigi dapat menyarankan perawatan yang tepat untuk kondisi mulut Anda.

1. Pemutihan gigi



Sebelum pemutihan gigi



Setelah pemutihan gigi

- Pemutihan gigi di rumah:

Dokter gigi akan membuat cetakan gigi Anda untuk menghasilkan serangkaian model. Kemudian nampan pemutihan khusus akan dibuat dari laboratorium gigi. Anda harus mengisi baki dengan larutan pemutih dan memakainya pada gigi Anda semalaman. Di samping itu, Anda harus memakai nampan tersebut setiap malam sesuai petunjuk dokter gigi Anda dan kembali ke dokter gigi untuk menjalani kontrol sesuai jadwal.

- **Pemutihan gigi profesional:**
Dokter gigi menggunakan sinar yang kuat untuk mengatalisis konsentrat gel pemutih gigi guna memutihkan gigi.
Pemutihan gigi hanya akan membuat gigi putih untuk jangka waktu tertentu saja dan durasinya berbeda-beda antara setiap orang. Karenanya Anda perlu melakukan perawatan berulang untuk mempertahankan agar gigi tetap putih.

2. Pelapisan gigi

Dokter gigi melapisi permukaan gigi dengan veneer laminasi porselen.



Sebelum pelapisan gigi



Setelah pelapisan gigi

Gigi hitam keabu-abuan



Penyebab 1:

Gigi mengalami nekrosis (mati)

Jika gigi mengalami devitalisasi dikarenakan trauma gigi atau karies gigi, zat yang dikeluarkan oleh pulpa nekrosis akan masuk ke dalam dentin gigi dan menyebabkan gigi berwarna hitam keabu-abuan.



Gigi mengalami nekrosis



Setelah terapi saluran akar

Perawatan:

Jika gigi mengalami nekrosis, maka mungkin perlu dilakukan terapi saluran akar. Jika gigi masih berwarna hitam keabu-abuan setelah terapi, maka dokter gigi dapat menyarankan Anda untuk menjalani pemutihan pulpa atau pelapisan gigi atau pemasangan mahkota gigi

Penyebab II:

Pembusukan gigi

Perawatan:

Dokter gigi akan mengangkat bagian gigi yang busuk lalu memulihkan kembali bentuk gigi.



Karies gigi



Setelah pengisian gigi

Bercak coklat kekuningan pada gigi**Penyebab:**

Jika gigi susu mengalami pembusukan berat sehingga pulpanya terpapar, maka bakteri, melalui puncak gigi, dapat menyebabkan infeksi di sekitar gigi pengganti permanen yang sedang berkembang. Hal ini dapat mengganggu perkembangan enamel gigi permanen, sehingga menyebabkan terbentuknya bercak kuning kecokelatan atau putih.

Perawatan:**1. Pemulihan komposit**

Setelah membersihkan permukaan gigi, gigi akan dipulihkan dengan resin komposit yang cocok dengan warna alami gigi.



2. Pelapisan gigi

Dokter gigi melapisi permukaan gigi dengan veneer laminasi porselen.



Noda hitam kecokelatan pada permukaan gigi



Penyebab:

Merokok atau kebiasaan minum minuman berwarna gelap, seperti teh atau kopi dapat menyebabkan warna dari minuman tersebut terserap ke permukaan gigi dan menjadi noda.

Perawatan:

1. Pemolesan gigi

Dokter gigi menggunakan serbuk pumis untuk menghilangkan noda hitam lalu menggunakan pasta pemoles gigi untuk memoles permukaan gigi.



Noda hitam dihilangkan

2. Pemolesan gigi dengan prophy jet

Udara dicampur dengan bubuk soda (natrium hidrogen karbonat) dan air. Campuran tersebut kemudian dikeluarkan melalui ejektor berkecepatan tinggi untuk menghilangkan noda pada permukaan gigi.

Setelah noda hitam kecokelatan dihilangkan, untuk mencegah agar noda tidak muncul kembali, Anda harus mengubah kebiasaan Anda dengan berhenti merokok dan mengurangi meminum minuman berwarna gelap.

Noda hijau atau oranye pada permukaan gigi



Penyebab:

Penyikatan gigi tidak sempurna, dan timbunan plak gigi mengandung bakteri atau jamur yang dapat menghasilkan warna dan membentuk noda hijau dan oranye.

Perawatan:

Dokter akan melakukan pembersihan karang gigi untuk menghilangkan plak dan noda gigi. .



Noda oranye dihilangkan

Gigi yang sedikit kekuningan**Penyebab:**

Karena enamel gigi permanen sedikit transparan, warna kekuningan di bawah dentin dapat terlihat jelas. Karenanya, gigi permanen akan terlihat sedikit kekuningan. Seiring pertambahan usia, dentin semakin bertambah tebal, dan adalah normal bagi gigi kita untuk berubah semakin menguning.

Perawatan:

Yakinkan diri Anda bahwa gigi yang kekuningan adalah sesuatu yang normal dan bukanlah masalah, karenanya perawatan pemutihan gigi tidak perlu dilakukan.

Kesimpulan

Warna gigi dan noda pada permukaan gigi keduanya disebabkan oleh faktor lingkungan. Faktor lingkungan internal menyebabkan perubahan warna gigi sementara faktor eksternal menyebabkan noda pada permukaan gigi.

Perawatan untuk perubahan warna gigi

Mintalah saran dari dokter gigi untuk:-

- pemutihan gigi
- pemulihan estetis

Pencegahan noda pada permukaan gigi

Perhatikan kebiasaan sehari-hari:-

- berhentilah merokok dan kurangi asupan minuman berwarna gelap
- sikat gigi Anda setiap hari di pagi dan malam hari dan gunakan benang gigi untuk menghilangkan plak gigi secara sempurna