

तपाईंको दाँतलाई सेतो बनाउने सधै एउटा तरिका हुन्छ

तपाईंले दाँतलाई मोती जस्तै सेतो बनाउने बारेमा कहिल्यै सोच्नुभएको छ?

विभिन्न रङ तथा दागहरू

पहँलो-खैरोबाट नीलो-ग्रे रङमा



कारण:

तपाईंले दाँतको विकासको अवधिको समयमा टेट्रासाइक्लिन, एक प्रकारको एन्टिबायोटिक्स, सेवन गर्नुभएको थियो भने दाँत पहँलो-खैरोबाट नीलो-ग्रे रङमा परिवर्तन हुन्छ।

उपचार:

दन्त चिकित्सकले तपाईंको मुखको अवस्थाको लागि तपाईंलाई उपयुक्त उपचार सुझाव गर्न सक्नुहुन्छ।

1. ब्लिचिङ



ब्लिचिङ गर्नुअघि



ब्लिचिङ गरेपछि

● होम ब्लिचिङ:

दन्त चिकित्सकले एक सेट मोडल बनाउनको लागि तपाईंको दाँतको नमूना लिनुहुन्छ। दन्त प्रयोगशालाबाट अनुकूलित रूपमा सेतो बनाउने ट्रे निर्माण गर्नुहोस्। तपाईंले ट्रेमा ब्लिचिङको घोल भरनुपर्छ र त्यसलाई रातभरि दाँतमा लगाउनुपर्छ। यसका अतिरिक्त, दन्त चिकित्सकको निर्देशन अनुसार प्रत्येक राती ट्रे लगाउनुपर्छ र तालिका अनुसार फलो-अप अपोइन्टमेन्टहरूको लागि दन्त चिकित्सकलाई फिर्ता गर्नुपर्छ।

- पेशागत ब्लिचिङ:

दन्त चिकित्सकले दाँतलाई सेतो बनाउनको लागि एकाग्र सेतो बनाउने जेललाई क्याटालाइज गर्न अधिक प्रकाशको प्रयोग गर्नुहुन्छ।

ब्लिचिङले दाँतलाई केही समयावधिसम्म मात्र सेतो बनाउँछ र उक्त अवधि व्यक्तिगत रूपमा भिन्न हुन्छ। त्यसकारण दाँतलाई सेतो बनाउनको लागि तपाईंलाई बारम्बार उपचार गर्न आवश्यक पर्न सक्छ।

2. भिनियरिङ

दन्त चिकित्सकले दाँतको सतहतर्फ फर्काएर पोर्सिलिन लेमिनेट भिनियरमा सिमेन्ट भर्नुहुन्छ।



भिनियरिङ गर्नुअघि



भिनियरिङ गरेपछि

खैरो कालो दाँत



कारण 1:

दाँत नेक्रोटिक छ (मरेको)

दाँतको चोट वा दाँतको खराबीको कारणले दाँत अशक्त भएको छ भने, नेक्रोटिक पल्पले निकालेका वस्तुहरू दाँतको डेन्टाइनमा पस्नेछन् र दाँतलाई खैरो-कालो बानउनेछन्।



दाँत नेक्रोटिक छ



रूट क्यानल थेरापीपछि

उपचार:

दाँत नेक्रोटिक छ भने, रूट क्यानल थेरापी आवश्यक हुनेछ। थेरापीपछि दाँत अझै पनि खैरो कालो हुन्छ भने, दन्त चिकित्सकले तपाईंलाई पल्प ब्लिचिङ वा भिनियरिङ वा क्राउनिङ गर्ने सुझाव दिन सक्नुहुन्छ।

कारण II:

दाँत खराब भएको छ

उपचार:

दन्त चिकित्सकले दाँतको खराब भएको भागलाई हटाउनुहुन्छ र त्यसपछि दाँतलाई पूर्वस्थामा ल्याउनुहुन्छ।



केरियस टिथ



भरेपछि

दाँतमा पहुँलो-खैरो रङका प्याचहरू



कारण:

झरेर जाने दाँतहरू पल्प अनावृत हुने गरी खराब भएका छन् भने, ब्याक्टेरियाले, दाँतहरूको शीर्ष बिन्दुबाट, विकासशील नयाँ स्थायी दाँतको क्षेत्रमा संक्रमण गर्नेछ। यसले स्थायी दाँतहरूको इनामेलको विकासलाई अवरोध गर्नेछ, जसले गर्दा खैरो-पहुँलो र सेता प्याचहरू उत्पन्न हुनेछन्।

उपचार:

1. कम्पोजिट पुनर्स्थापना

दाँतहरूको सतहलाई सफा गरिसकेपछि, दाँतहरूमा कम्पोजिट रेसिन भरिनेछ जुन प्राकृतिक दाँतको रङसँग मिल्छ।



2. भिनियरिङ

दन्त चिकित्सकले दाँतको सतहतर्फ फर्काएर पोर्सिलिन लेमिनेट भिनियरमा सिमेन्ट गर्नुहुन्छ।



दाँतको सतहमा खैरो-कालो दागहरू



कारण:

धुम्रपान गर्ने वा चिया वा कफी जस्ता कालो-रङ्ग भएका पेयपदार्थहरू दैनिक रूपमा पिउनाले रङ्गहरू दाँतहरूका सतहहरूमा शोषिएर दागहरू बन्नेछन्।

उपचार:

1. पोलिसिङ

दन्त चिकित्सकले काला दागहरूलाई हटाउन पुमाइस पाउडरको प्रयोग गर्नुहुन्छ र त्यसपछि दाँतका सतहहरूमा पोलिश गर्नको लागि पोलिसिङ पेस्ट प्रयोग गर्नुहुन्छ।



कालो स्टिनहरू हटाइएको छ

2. प्रोफी जेट पोलिसिङ

हावालाई सोडाको पाउडर (सोडियम हाइड्रोजन कार्बोनेट) र पानीसँग मिसाइन्छ। त्यसपछि दाँतका सतहहरूमा भएका दागहरूलाई हटाउनको लागि मिश्रणलाई उच्च गति भएको इजेक्टर मार्फत इजेक्ट गरिन्छ। खैरो-काला दागहरूलाई हटाएपछि, दागहरूलाई फेरि आउन नदिनको लागि, तपाईंले धुम्रपानलाई त्यागेर कालो-रङ्गका पेयपदार्थहरू कम सेवन गरेर आफ्नो बानीलाई परिवर्तन गर्नुपर्छ।

दाँतका सतहहरूमा हरियो वा सुन्तला रङ्गका दागहरू



कारण:

दाँतलाई पूर्ण रूपमा सफा गरिएको छैन र सञ्चित दन्त प्लेकले रङ उत्पन्न रेर हरियो र सुन्तला रङका दागहरू सिर्जना गर्न सक्ने ब्याक्टेरिया वा फन्जाइलाई समावेश गर्छ।

उपचार:

दन्त चिकित्सकले सञ्चित दन्त प्लेक र दागहरू हटाउन स्केलिङ सम्पादन गर्नुहुनेछ।



पहेँलो दागहरू हटाइएको छ

हलुका पहेँलो दाँत



कारण:

स्थायी दाँतको इनामेल हलुका रूपमा पारदर्शी हुने हुनाले, यसमा फत अन्तर्निहित डेन्टाइनको पहेँलो रङ देखिन्छ। त्यसकारण, स्थायी दाँत हलुका पहेँलो देखिनेछ। हाम्रो उमेर वृद्धि हुँदै जाँदा, डेन्टाइन लगातार रूपमा बाक्लो हुँदै जान्छ र त्यसकारण हाम्रो दाँत थप पहेँलो हुनु सामान्य हो।

उपचार:

पहेँला दाँतहरू सामान्य छन् र तिनीहरूमा समस्या छैन, त्यसकारण कुनै सेतो बनाउने उपचार आवश्यक पर्दैन भनी विश्वस्त हुँदासम्म आराम गर्नुहोस्।

निष्कर्ष

दाँतको रङ र दाँतका सतहहरूका दागहरू दुबै वातावरणीय तत्त्वहरूद्वारा निम्तिन्छन्। आन्तरिक वातावरणीय तत्त्वहरूले दाँतको रङलाई हटाउँछन् भने बाह्य तत्त्वहरूले दाँतका सतहहरूका दाग बनाउँछन्।

दाँतको रङ हट्नेको उपचार

निम्न कुराको लागि दन्त चिकित्सकबाट सुझाव लिनुहोस्:-

- ब्लिचिङ
- एस्थेटिक रिस्टोरेसन

दाँतका सतहहरूमा दाग लाग्नबाट रोक्ने

दैनिक बानीहरूमा ध्यान दिनुहोस्:-

- धूम्रपान त्याग्नुहोस् र कालो-रङ्का पेय पदार्थहरूको सेवन कम गर्नुहोस्
- प्रत्येक दिन बिहान र राति आफ्नो दाँत माइनुहोस् र दन्त प्लेकलाई पूर्ण रूपमा हटाउन दन्त फ्लोसको प्रयोग गर्नुहोस्