

Penyakit Gusi, Jangan Pernah!

Anda mungkin mengalami pendarahan gingiva (gusi) saat menyikat gigi, tapi Anda mungkin tidak menyadari bahwa Anda menderita penyakit kronis yang menghancurkan jaringan di sekitar akar dari gigi (jaringan periodontal) – Penyakit Gusi. Penyakit ini disebabkan oleh plak gigi di permukaan gigi.

Plak gigi dan Penyakit Gusi

Jika gigi tidak dibersihkan secara menyeluruh, racun yang dilepaskan oleh bakteri dari plak gigi yang sudah menumpuk di sepanjang pinggiran gusi selama beberapa waktu, ini mengganggu jaringan periodontal termasuk gusi, selaput periodontal dan tulang rahang dan menyebabkan penyakit gusi.

Gusi yang Sehat

Gingiva berwarna merah muda dan mengikat erat ke gigi tanpa pendarahan atau pembengkakan yang tidak bisa dijelaskan.



Penyakit Gusi Ringan

Pinggiran gusi berwarna merah, bengkak dan gingiva mudah berdarah saat menyikat gigi. Pada tahap ini, jaringan periodontal belum rusak sepenuhnya. Peradangan gingiva ringan ini akan mereda secara bertahap jika dilakukan perawatan dini.



Karang Gigi

Penumpukan plak gigi di pinggiran gusi bisa mengapur karena air liur dan membentuk karang. Permukaan kasar dari karang membuat plak gigi lebih sulit dihilangkan. Ini meningkatkan penumpukan plak gigi, dan membuat penyakit gusi bertambah parah.



Penyakit Gusi Parah

Saat kebersihan mulut buruk terus-menerus, jaringan periodontal akan terus mengalami peradangan dan kerusakan. Gusi terlepas dari permukaan akar, sedemikian rupa sehingga ruang kecil yang disebut kantong periodontal akan terbentuk. Gusi dan tulang pendukung akan turun, dan akar akan terbuka.



Kerusakan jaringan periodontal terus-menerus mengakibatkan ceruk semakin dalam dari jaringan pendukung gigi di sekitarnya.



Gigi kehilangan pendukungnya, menjadi goyah dan mulai lepas, membentuk celah di antara gigi; juga mempengaruhi gigitan antara gigi atas dan bawah. Gigi bisa lepas.

Segera Kunjungi Dokter Gigi

Jika Anda menderita penyakit gusi, segera kunjungi dokter gigi untuk menghilangkan karang gigi. Dokter gigi akan melakukan operasi periodontal untuk menghilangkan kantong periodontal.

Menjaga Kesehatan Mulut yang Baik untuk Mencegah Penyakit Gusi

Menghilangkan Plak Gigi Secara Menyeluruh

Menyikat gigi di pagi hari dan sebelum waktu tidur di malam hari, dan menggunakan benang gigi setiap hari untuk menghilangkan plak gigi di permukaan gigi secara menyeluruh.

Melakukan Pemeriksaan Gigi Tahunan

Melakukan pemeriksaan gigi tahunan untuk mendeteksi dan perawatan dini penyakit gusi.

Tidak Merokok

Peluang seorang perokok terkena penyakit gusi adalah 5 kali atau lebih tinggi daripada yang bukan perokok. Nikotin dalam rokok menyebabkan pembuluh darah berkontraksi, membuat penyakit gusi sulit dideteksi, ini memungkinkan penyakit berkembang tanpa disadari. Harap jangan merokok.

Membersihkan Gigi Palsu Secara Menyeluruh

Plak gigi dan sisa makanan mudah menumpuk di permukaan gigi palsu,

mempengaruhi kesehatan periodontal.

Beberapa penyakit kronis, seperti diabetes mellitus mengurangi daya tahan tubuh yang menyebabkan penyakit gusi muncul dengan mudah. Penyakit ini mengakibatkan tanggapan kekebalan atau sistem penyembuhan terganggu, sehingga penyakit gusi sulit sembuh jika kesehatan mulut tidak dijaga dengan baik.

Katakan 'Ya!' Jauh dari Penyakit Gusi

Pencegahan penyakit gusi bisa menghemat uang Anda dan menjauhkan Anda dari ketidaknyamanan dalam mengobati penyakit. Hidup lebih cerah dengan jaringan periodontal yang sehat. Gigi sangat berharga.