मौखिक चोट के समय शीघ्र प्रबंध करना

बिना देरी के आपात कालीन उपचार के लिए जाएँ

एक बढ़ता हुआ बच्चा सक्रिय और चोट की दुर्घटनाएँ के लिए उत्तरदायी होता है। दर्दनाक दुर्घटना में, दाँत और मौखिक ऊतक भी घायल हो सकते हैं। घायल मौखिक संरचनाओं के ठीक होने की संभावना और क्षतिग्रस्त दाँत को बचाया जा सकेगा या नहीं यह अक्सर इस बात पर निर्भर करता है कि तुरंत ही उचित उपचार किया गया है या नहीं।

मौखिक ऊतकों या दाँतों को दर्दनाक चोट लगने से, जितनी जल्दी हो सके उचित उपचार करना बहुत जरूरी है। उपचार के बाद, घायल मौखिक ऊतकों या दाँतों की नियमित रूप से समीक्षा करनी चाहिए।

प्राथमिक विद्यालय के छात्र जो स्कूल दंत चिकित्सा सेवा भाग लेने के लिए पात्र हैं , वे नजदीकी स्कूल दंत चिकित्सा क्लीनिक में उपचार के लिए जा सकते हैं। दंत चिकित्सा अधिकारी और दंत चिकित्सक जो वहां पर उपस्थित होंगे, घायल मरीज को आपात कालीन उपचार प्रदान करेंगे। यदि आपात कालीन सेवा की आवश्यकता कार्यालय समय के बंद होने के बाद पड़े, तो कृपया करके नजदीकी अस्पताल के दुर्घटना और आपात कालीन विभाग या निजी दंत चिकित्सालयों में जाएँ।

जब दाँत पूरा ही बाहर निकल गया है ...

यदि एक गिरने वाला दाँत निकल गया है तो, आपको जल्द से जल्द दंत चिकित्सक के पास जाकर दिखाना चाहिए। यदि दर्दनाक चोट से आपका स्थायी दाँत पूरा ही निकल गया है तो , शांत रहें और दंत चिकित्सक के पास जाने से पहले और निम्नलिखित क्रियाओं का पालन करें :

1. टूटा हुआ दाँत उठाकर, उसको दंत शीर्ष से तरफ़ से पकड़ें जड़ मत छुएँ ;

2. सादे पानी या दूध से दाँतों की सतहों पर से गन्दगी हटाएँ। जड़ के आसपास के कोमल ऊतकों को नुकसान न पहुंचे इसीलिए जड़ को रगड़ कर मत पोंछें ;

3. अगल बगल के दाँतों का संदर्भ करते हुए , स्थायी दाँत को गर्तिका में वापस डालें और अपने दाँत को धीरे से दबा कर रखें, जिससे वह अपनी जगह में रहेगा। जितनी जल्दी हो सके दंत चिकित्सक के पास इलाज के लिए जाएँ। जितनी जल्दी स्थायी दाँत को वापस डाला जायेगा, उतनी ही उसके संरक्षित होने की संभावना बढ़ेगी।

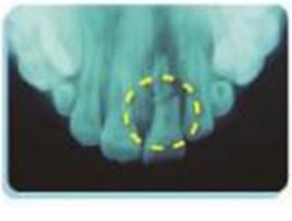
4. अगर स्थायी दाँत को गर्तिका में डालने में कठिनाई हो रही है तो, इसे सादे दूध से भरे बरतन में डुबाएँ, या घायल व्यक्ति की लार में डुबाएँ और तुरंत आपातकालीन दंत चिकित्सा के लिए जाएँ। इस उपचार के परिणाम में सुधार के लिए कम से कम समय के लिए मुँह को सूखा रखें और तुरंत दंत चिकित्सक से उपचार लें।

एक दाँत के घायल होने के बाद के यह निम्नलिखित परिणाम हो सकते हैं :

- दाँत विस्थापित, घुमाया, घुसा हुआ या बाहर निकाला हुआ है

- दांत शीर्ष उदभ्रांत या भंग है

- जड़ उदभ्रांत या भंग है

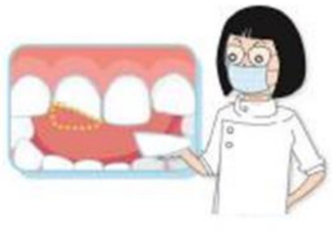


मौखिक संरचनाओं में दर्दनाक चोटों का प्रबंधन करना

दर्दनाक चोट लगने से, मौखिक ऊतक जैसे कि होंठ, मसूड़े, मौखिक श्लेष्मल झिल्ली, दाँत की गर्तिका और यहाँ तक कि ऊपरी और निचले जबड़े घायल और रक्तस्राव हो सकता है। रक्तस्राव वाले स्थान पर एक साफ पट्टी या रूमाल रखें। घायल व्यक्ति को रक्तस्राव को रोकने के लिए कम से कम 15 मिनट के लिए अपना दाँत दबाकर रखना चाहिए। फिर उसे तुरंत एक दंत चिकित्सक के पास जाँच के लिए जाना चाहिए।

दर्दनाक दंत चोटों का प्रबंधन करना

अगर दर्दनाक दंत चोट से दाँतों को कोई भी ध्यान देने योग्य क्षति नहीं है, लेकिन जड़ उदभ्रांत या भंग, और गूदा अतिक्षय (मृत्यु) हो सकता है। चोट लगने के बाद , जल्द ही आपातकालीन दंत चिकित्सा के लिए दंत चिकित्सा क्लीनिक जाएँ और दंत चिकित्सक के सलाह अनुसार नियमित रूप से अनुवर्ती समीक्षाएं करें। दर्दनाक दंत चोट से दंत शीर्ष भंग होना आम बात है। दंत चिकित्सक चोट की प्रकृति के अनुसार निम्नलिखित उपचार करेगा, जैसे:

1. टूटे हुए दाँत के तेज किनारों को समरेखण करना और उसपर फ्लोराइड लगाना
2. प्रभावित दाँत को भरना / भंग ठीक करना
3. गुदा का उपचार
4. दाँत निष्कर्षण करना (दाँत निकाल देना)

अगर दांत शीर्ष टूट गया है तो उसके टूटे हुए हिस्सों को ढूंढ़ने की कोशिश करें। इसको लेकर तुरंत दंत चिकित्सक के पास उपचार के लिए जाएँ।