

मौखिक आघातको समय व्यवस्थापन बिरूद्ध दौड

ढिलाइ नगरी आपतकालीन उपचार खोजुहोस्

बढ्दो बच्चा सक्रिय र आघात दुर्घटनाको लागि उत्तरदायी छ. एक दर्दनाक दुर्घटनामा, दाँत र मौखिक स्नायुहरू पनि घाइते हुन सक्छन्. घाइते मौखिक संरचनाहरू निको हुने सम्भावना र क्षतिग्रस्त दाँतहरू बचाउनको लागि उपचार उचित र तुरुन्त गरिएको छ कि छैन मा निर्भर गर्दछ।

मौखिक तन्तु वा दाँतमा दर्दनाक चोट भएमा, जतिसक्दो चाँडो उचित उपचार गर्नु महत्वपूर्ण छ। उपचार पछि, घाइते मौखिक ऊतक वा दाँत नियमित समीक्षा गर्नुपर्छ।

प्राथमिक स्कूलका विद्यार्थीहरू जुन स्कूल डेन्टल केयर सेवामा भाग लिनका लागि योग्य छन् नजिकको स्कूल डेन्टल क्लिनिकमा हेरचाह लिन सक्छन्। उपस्थित दन्त अफिसर र दन्त थेरापिस्ट बिरामीलाई आपतकालिन उपचार प्रदान गर्दछ। यदि कार्यालय समय भन्दा बाहिर आपतकालीन सेवा आवश्यक छ भने, कृपया नजिकको अस्पताल वा निजी दन्त क्लिनिकहरूको दुर्घटना र आपतकालीन विभागमा जानुहोस्।

जब सम्पूर्ण दाँत बाहिर निस्कन्छ...

यदि पर्णपाती दाँत बाहिर निस्कन्छ, तपाईं सकेसम्म चाँडो दन्त चिकित्सक देख्नु पर्छ। यदि दर्दनाक चोटपटक पछि सम्पूर्ण स्थायी दाँत बाहिर निस्कन्छ भने, तपाईंले शान्त रहनु पर्छ र दन्त चिकित्सकसँग तत्काल परामर्श लिनु अघि निम्न कार्यहरू गर्नुपर्दछ।:

1. झरेको दाँत माथी टिप्नुहोस्, मुकुट थाम्नुहोस् र जरालाई नछुनुहोस्;



2. आधा गिलास सादा पानी वा दुधको साथ स्थायी दाँतको सतहमा फोहरलाई छोटकरीमा कुल्ला गर्नुहोस्। जरा वरिपरि नरम ऊतकहरू हानि गर्नबाट रोक्न जरालाई घस्रन् नगर्नुहोस्;



3. छेउछाउको दाँतलाई सन्दर्भको रूपमा लिनुहोस्, स्थायी दाँत सकेटमा पुर्णस्थापन गर्न सुस्तरी दाँतलाई च्याँपेर ठाउँमा थाम्नुहोस्। तुरुन्त दन्त चिकित्सकबाट उपचार खोज्नुहोस्। जतिसक्दो चाँडो स्थायी दाँत फिर्ता गरिन्छ, यसलाई सुरक्षित गर्ने बढी सम्भावना हुन्छ।



4. यदि सकेटमा स्थायी दाँत घुसाउन समस्या भइरहेको छ भने, त्यसलाई घाइते व्यक्तिको सादा दुध वा लारले भरिएको भाडोमा डुबाउनुहोस् र तुरुन्त दन्त उपचारको खोजी गर्नुहोस्। यदि हामी दाँतलाई रसायनमा राख्ने समयलाई कम गर्न सक्दछौं र तुरुन्त दन्त चिकित्सकबाट उपचार खोज्छौं भने यसले

उपचार परिणाममा ठूलो सुधार गर्नेछ।



दाँतको चोटपटक पछि, निम्न परिणामहरू हुन सक्छ:

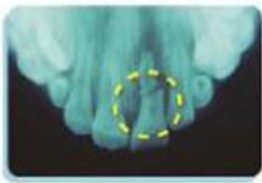
- दाँत विस्थापित, घुमाइएको, उत्पन्न वा बहिष्कृत गरिएको हुन्छ



- मुकुट चर्केको वा टुक्रिएको छ



- जरा चर्केको वा टुक्रिएको छ



मौखिक संरचनामा दर्दनाक चोटपटकको व्यवस्थापन

एक दर्दनाक चोटपटक पछि, मौखिक ऊतकहरू जस्तै ओठ, गम, मौखिक कफ, दाँत सकेटहरू र माथिल्लो र तल्लो बड्गारामा घाइते हुन सक्छ र रक्तस्राव हुन सक्छ। रगती आउने क्षेत्रमा सफा जालिदार कपडा वा रुमाल राख्नुहोस्। घाइते व्यक्तिलाई कम्तिमा 15 मिनेट रक्तस्राव रोक्नको लागि यसमा टोक्न

भन्नु। अनी ऊ तुरुन्त दन्त चिकित्सकलाई भेट्नु पर्छ।



दर्दनाक चोटपटकको व्यवस्थापन

यद्यपि त्याँहा दाँतको दर्दनाक चोटपटक लाग्दा कुनै खास क्षति नदेखेको हुन सक्छ, जरा चर्कनु वा भाचिनु, र पल्प नेक्रोसिस (मृत्यु) हुन सक्छ। चोटपटक लगत्तै दन्त क्लिनिकमा आपतकालीन उपचार खोज्नुहोस् र दंत चिकित्सकले सल्लाह गरे अनुसार नियमित समीक्षा गर्नुहोस्दाँतको चोटपटक पछि मुकुट चर्कनु सामान्य हो। दन्त चिकित्सकले चोटपटकको प्रकृति अनुसार निम्न उपचार प्रदान गर्न सक्दछ:

1. टुक्रिएको दाँतको तिखो किनारा चिल्लो पार्नु र सामयिक फ्लोराइड अनुप्रयोग
2. प्रभावित दाँत भरिने /स्पिलि
3. पल्प उपचार
4. दाँत निकासी (दाँत हटाउने)

यदि मुकुट भाँचेको छ भने तपाईंले भाँचेको टुक्रा पुनः प्राप्त गर्न कोसिस गर्नु पर्छ। यसलाई उठाउनुहोस् र तुरुन्त दन्त चिकित्सक जानुहोस्।

