

## منہ کی چوٹ کی وقتی انتظام کے خلاف دوڑ

بغیر کسی تاخیر کے ہنگامی علاج کی تلاش کریں

ایک بڑھتا ہوا بچہ حادثات سے چوٹ کے لیے فعال اور ذمہ دار ہوتا ہے۔ چوٹ والے حادثے میں، منہ کے ریشے اور دانت بھی زخمی ہو سکتے ہیں۔ زخمی منہ کی ساختوں کی صحت یابی کے امکانات اور ٹوٹے ہوئے دانتوں کو بچائے جانے کے امکان اس پر منحصر کر رہے ہوتے ہیں آیا کہ علاج مناسب اور فوری سے ہوا ہے۔

منہ کے ریشوں یا دانتوں کو تکلیف دینے والی چوٹوں کے بعد، جلد از جلد مناسب علاج کروانا اہم ہے۔ علاج کے بعد، زخمی شدہ منہ کے ریشوں یا دانت کا باقاعدہ سے جائزہ لینا چاہیے۔

پرائمری اسکول کے طلبہ جو اسکول ڈینٹل کیئر سروس میں حصہ لینے کے اہل ہیں قریبی اسکول ڈینٹل کلینک میں دیکھ بھال کے لیے جا سکتے ہیں۔ حاضر ڈینٹل آفیسر اور ڈینٹل تھراپسٹ زخمی مریض کو ہنگامی علاج مہیا کرے گا۔ اگر دفتری اوقات کے باہر ہنگامی خدمات کی ضرورت ہو تو، براہ کرم قریبی اسپتال یا نجی ڈینٹل کلینک کے حادثہ اور ایمرجنسی ڈیپارٹمنٹ میں جائیں۔

### جب سارا دانت باہر نکل جائے۔۔۔

اگر ڈیسائیڈائٹڈ دانت نکل جائے تو، آپ کو جانا اور جلد سے جلد ڈینٹسٹ کو ملنا چاہئے۔ اگر تکلیف دہ چوٹ کے بعد مکمل مستقل دانت نکل جائے تو، دانتوں کے ڈاکٹر سے فوری مشاورت کرنے سے پہلے آپ کو پرسکون رہنا چاہئے اور درج ذیل اقدامات کرنا چاہئے:

1. نکلے ہوئے دانت کو اٹھائیں، کراؤن کو پکڑیں اور جڑ کو چھونے سے گریز کریں؛



2. مختصر طور پر مستقل دانت کی سطح پر گندگی کو نصف گلاس سادہ پانی یا دودھ سے دھوئیں۔ جڑ کے ارد گرد نرم ریشوں کو نقصان پہنچنے سے بچانے کے لئے جڑ کو صاف نہ کریں؛



3. ملحقہ دانت کو حوالے کے طور پر استعمال کریں، مستقل دانت واپس ساکٹ میں رکھیں اور دانت کو جگہ پر رکھنے کے لئے اپنے دانتوں کو آہستہ سے کاٹیں۔ فوری طور پر ڈینٹسٹ سے علاج کرائیں۔ جتنی جلدی مستقل دانت واپس ڈال دیا جائے، اس کے محفوظ ہونے کا امکان اتنا ہی زیادہ ہو جاتا ہے۔



4. اگر ساکٹ میں مستقل دانت داخل کرنے میں مشکل ہو تو، سادہ دودھ یا تھوک سے بھرے ہوئے کنٹینر میں ڈبوئیں اور فوری طور پر دانتوں کا علاج کروائیں۔ اگر ہم ایکسٹرا اورل ڈرائی ٹائم کو کم کر سکتے ہیں اور ڈینٹسٹ سے فوری علاج کروا لیتے ہیں تو، اس سے علاج کے نتائج میں بہت بہتری آئے گی۔



دانت کو چوٹ پہنچنے کے بعد، درج ذیل نتائج سامنے آ سکتے ہیں؛

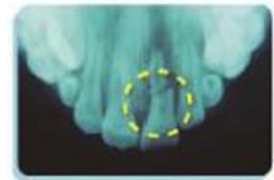
- دانت اپنی جگہ سے ہٹا ہوا، گھوما ہوا، اندر گھسا ہوا یا باہر نکلا ہوا ہے۔



- کراؤن ٹریٹرز زدہ یا ٹوٹا ہوا ہے۔



- جڑ ٹریٹرز زدہ یا ٹوٹی ہوئی ہے۔



منہ کی ساختوں کو تکلیف دہ چوٹوں کے انتظام

تکلیف دہ چوٹ کے بعد، منہ کے ریشے جیسا کہ ہونٹ، مسوڑے، منہ کی لعابی جھلی، دانت کی ساکٹ اور حتیٰ کہ اوپر اور نیچے جبڑے کی ہڈیاں زخمی ہو سکتی ہیں اور خون بہہ سکتا ہے۔ خون والی جگہ پر رومال یا صاف سوتی

پٹی رکھیں۔ زخمی مریض کو کم از کم 15 منٹ کے لیے کاٹھے کا کہیں تاکہ خون کو روکا جا سکے۔ پھر وہ فوراً جائے اور ڈینٹسٹ سے ملنا چاہیے۔



### دانتوں کی تکلیف دہ چوٹوں کا انتظام

اگرچہ تکلیف دہ دانتوں کی چوٹ کے بعد دانتوں کو کوئی قابل ذکر نقصان نہیں ہو سکتا ہے، جڑ میں تریڑیں یا ٹوٹنا، اور پلپ نیکروسس (موت) واقع ہو سکتی ہے۔ چوٹ کے فوراً بعد دانتوں کے کلینک میں ہنگامی علاج کے لیے جائیں اور ڈینٹسٹ کے مشورے کے مطابق باقاعدگی سے جائزوں کے لیے پیروی کریں۔ دانتوں کی تکلیف دہ چوٹ میں کراؤن کا ٹوٹ جانا عام ہے۔ ڈینٹسٹ چوٹ کی نوعیت کے مطابق مندرجہ ذیل علاج پیش کر سکتا ہے، جیسا کہ:

1. ٹوٹے ہوئے دانت کے کناروں کو ہموار کرنا اور ٹوپی کل فلورائیڈ اپلیکیشن
2. متاثرہ دانت کی سپلینٹنگ/بھرائی
3. پلپ کا علاج
4. دانت کا نکالنا

اگر کراؤن ٹوٹا ہوا ہے تو، آپ کوشش کریں اور ٹوٹے ہوئے ٹکڑے کو حاصل کریں۔ اسے اٹھائیں اور فوراً جا کر ڈینٹسٹ سے ملیں۔

