

Akankah semua baik-baik saja setelah menjalani implan gigi?

Implan gigi digunakan dalam perawatan gigi untuk mengganti gigi yang hilang. Implan gigi terbuat dari bahan yang biokompatibel seperti titanium. Implan ditempatkan pada tulang rahang, dan berfungsi seperti akar bagi gigi untuk menopang mahkota gigi tunggal palsu. Implan gigi juga dapat berfungsi sebagai gigi penyangga (abutment) yang menopang sekumpulan gigi palsu dalam bentuk jembatan gigi atau gigi palsu yang dapat dilepas pasang.

Orang-orang mungkin akan salah paham dan menganggap mereka tidak akan mengalami masalah mulut lebih lanjut setelah memasang implan gigi. Sekalipun implan gigi dan gigi palsu yang ditopangnya tidak akan mengalami pembusukan, namun jika perawatan mulut tidak dilakukan dengan baik, maka akan timbul masalah pada jaringan di sekitar implan gigi. Jaringan akan meradang dan berkembang menjadi sebuah keadaan yang disebut peri-implantitis. Implan gigi dapat menjadi goyah dan pada akhirnya akan tanggal. Karenanya, pemeliharaan jangka panjang untuk menjaga kebersihan gigi sangatlah penting guna menjaga agar implan gigi dapat bertahan lebih lama.

Apakah pemasangan implan gigi selalu berhasil?

Pemasangan implan gigi merupakan bedah mulut kecil. Tingkat keberhasilannya bergantung pada status kesehatan secara umum serta kondisi tulang rahang. Jika fungsi pemulihan tubuh baik, maka pemasangan implan gigi akan menghasilkan tingkat keberhasilan yang lebih tinggi. Di sisi lain, peneliti menunjukkan bahwa perokok, penderita diabetes, orang-orang yang saat ini menderita atau memiliki riwayat penyakit gusi parah, dll. dapat mengalami lebih banyak komplikasi atau tingkat kegagalan yang lebih tinggi saat pemasangan implan gigi.

Bagaimana cara merawat gigi palsu yang ditopang implan gigi?

Membersihkan rongga mulut dengan sempurna di pagi hari dan sebelum tidur di malam hari sangatlah penting untuk mencegah penumpukan plak gigi dan peradangan jaringan di sekitar implan gigi.

- **Implan gigi tunggal:**
Metode perawatan mulut mandiri serupa dengan perawatan untuk gigi asli. Sikat gigi di sepanjang batas gusi, dan gunakan benang gigi atau sikat gigi interdental untuk membersihkan permukaan antargigi.



- Jembatan gigi yang ditopang implan:
Jika gigi palsu ditopang oleh dua abutment implan gigi atau lebih, maka metode pembersihannya serupa dengan metode pembersihan jembatan gigi konvensional. Karena terdapat celah antara gigi palsu dan gusi, maka Anda perlu menggunakan superfloss atau sikat antargigi untuk membersihkan sekitar implan gigi dan celah tersebut.



- Gigi palsu lepasan atas atau bawah:
Lepaskan gigi palsu, lalu gunakan sikat gigi single-tuft untuk membersihkan sekeliling abutment implan gigi. Bersihkan gigi palsu dengan cara yang sama dengan membersihkan gigi palsu konvensional. Lepaskan gigi palsu setiap malam sebelum tidur, gunakan sikat gigi berbulu lembut dan bahan pembersih seperti detergen untuk membersihkan setiap bagian gigi palsu. Selanjutnya bilas dengan air, dan rendam dalam segelas air semalaman.



Poin tambahan yang perlu diperhatikan setelah pemasangan implan gigi
Gigi palsu yang ditopang implan gigi dapat membantu meningkatkan kemampuan mengunyah. Namun, jika pemeliharannya tidak tepat, maka banyak masalah yang mungkin akan timbul, misalnya peri-implantitis yang menyebabkan nyeri atau pembentukan abses dan pada akhirnya dapat menimbulkan masalah saat mengunyah.

Untuk meningkatkan keawetan implan gigi dan gigi palsu yang menopangnya, maka perlu diwaspadai yang berikut ini:

1. Hindari sering mengunyah makanan keras seperti kacang, permen keras, dll. untuk mencegah patahnya gigi palsu.
2. Hindari mengunyah keras secara kronis karena pada akhirnya dapat menyebabkan sekrup atau fikstur implan menjadi goyah atau patah.
3. Merokok berbahaya bagi kesehatan jaringan di sekitar fikstur implan; karenanya penting kiranya bagi Anda untuk berhenti merokok.
4. Setelah perawatan implan gigi, Anda perlu melakukan pemeriksaan gigi rutin. Jika ada masalah, maka dapat diidentifikasi dan dikelola sejak dini.
5. Jika terasa atau terdeteksi adanya kondisi yang abnormal, seperti goyahnya gigi implan atau ketidaknyamanan pada jaringan di sekitar implan gigi, maka Anda harus segera ke dokter gigi untuk diperiksa dan kontrol.