

หลังจากฟังรากเทียมแล้วทุกสิ่งทุกอย่างจะเรียบร้อยดีหรือเปล่า

รากเทียม (Dental Implant) เป็นการรักษาทางทันตกรรมเพื่อทดแทนซี่ฟันที่สูญเสียไป ตัวรากเทียมนั้นผลิตจากวัสดุที่มีความเข้ากันได้ทางชีวภาพอย่างเช่นไทเทเนียม โดยจะฝังเอาไว้ในกระดูกขากรรไกรให้ทำหน้าที่เช่นเดียวกับรากฟันเพื่อรองรับครอบฟันซี่เดียว นอกจากนั้นรากเทียมยังสามารถทำหน้าที่เป็นหลักยึดให้กับฟันปลอมหลายหน่วยในรูป升พานฟันหรือฟันปลอมแบบคอดได้อีกด้วย

อาจมีผู้เข้าใจผิดได้ว่าตนจะไม่พบปัญหาของปากได้ หากหลังจากฟังรากเทียมไปแล้ว ซึ่งแม้ว่าฟันปลอมและตัวรากเทียมที่รองรับอยู่นั้นไม่อาจผิดได้ แต่หากมีการดูแลสุขภาพช่องปากไม่ดีเท่าที่ควรก็จะเกิดปัญหากับเนื้อร่วน ฯ รากเทียม โดยเนื้อร่วน ดังกล่าวอาจเกิดการอักเสบแล้วพัฒนาเป็นภาวะเนื้อร่วนรากเทียมอักเสบ (Peri-implantitis) ขึ้นได้ ทำให้รากเทียมโยกแล้วหลุดออกในที่สุด ดังนั้น การดูแลรักษาสุขภาพช่องปากให้ดีในระยะยาวจึงมีความสำคัญอย่างยิ่งต่อความคงทนของรากเทียม

การฟังรากเทียมประสบผลสำเร็จทุกครั้งหรือไม่

การฟังรากเทียมถือเป็นการผ่าตัดเล็กในช่องปาก ซึ่งอัตราความสำเร็จนั้นขึ้นอยู่กับทั้งสถานะทางสุขภาพโดยทั่วไปและภาวะของกระดูกขากรรไกร หากร่างกายมีการฟื้นตัวได้ดี การฟังรากเทียมก็มีโอกาสสำเร็จมากยิ่งขึ้น ในทางกลับกัน มีงานวิจัยที่แสดงให้เห็นว่าผู้ที่สูบบุหรี่ เป็นโรคเบาหวาน มีโรคเหงือกรุนแรงอยู่ในปัจจุบันหรือมีประวัติเคยเป็นมาก่อน ฯลฯ อาจเกิดภาวะแทรกซ้อนได้มากกว่าหรือมีอัตราล้มเหลวในการฟังรากเทียมที่สูงกว่า

วิธีการดูแลรักษาฟันปลอมที่รองรับด้วยรากเทียม

การทำความสะอาดช่องปากให้หมดจดทั้งในตอนเช้าและก่อนเข้านอนตอนกลางคืนทุกวันมีความจำเป็นต่อการป้องกันการสะสมของคราบจุลินทรีย์และการอักเสบของเนื้อร่วน ฯ รากเทียม

- รากเทียมซี่เดียว:

วิธีการดูแลสุขภาพช่องปากด้วยตนเองเหมือนกับวิธีการดูแลในฟันธรรมชาติ โดยแบ่งไปตามชอกเหงือก พร้อมทั้งใช้ไหมขัดฟันหรือแปรงชอกฟันเพื่อทำความสะอาดพื้นผิวด้านประชิด



➤ **สะพานฟันที่รองรับด้วยรากเทียม:**

หากฟันปลอมมีหลักยึดเป็นรากเทียมรองรับสองรากขึ้นไป
วิธีการทำความสะอาดก็เหมือนกับการทำความ
สะอาดสะพานฟันทั่วไป และเนื่องจากมีช่องว่าง
ระหว่างฟันปลอมกับเหงือกอยู่ จึงจำเป็นต้องใช้
ชูเปอร์ฟลอสหรือแปรงซอกฟันเพื่อทำความสะอาด
บริเวณรากเทียมและช่องว่างดังกล่าว



➤ **ฟันปลอมถอดได้ฝาบนหรือล่าง:**

ถอดฟันปลอมออก จากนั้นใช้แปรงสีฟันกระจุกเดียว
ทำความสะอาดได้ครอบ ๆ รากเทียมที่เป็นหลักยึด ทำ
ความสะอาดด้วยฟันปลอมด้วยวิธีเดียวกับฟันปลอมทั่ว
ไป โดยถอดฟันปลอมออกทุกคืนก่อนเข้านอน และ
ใช้แปรงสีฟันที่มีขนแปรงนุ่มพร้อมด้วยสารซักฟอก
ทำความสะอาดฟันปลอมให้ครบทุกส่วน จากนั้นจึง^{ล้างด้วยน้ำเปล่า และแข็งทึบไว้ในแก้วน้ำข้ามคืน}



**ประเด็นสำคัญที่ควรทราบเพิ่มเติมหลังจากการ
ฟันปลอมที่รองรับด้วยรากเทียมช่วยเพิ่มความ**

ฟันปลอมที่รองรับด้วยรากเทียมช่วยเพิ่มความ
สามารถในการเคี้ยวได้ อย่างไรก็ตาม หากมีการดูแลรักษาที่ไม่เหมาะสมก็อาจทำให้
เกิดปัญหาตามมากรามาย เช่น ภาวะเนื้อเยื่อรอบรากเทียมอักเสบซึ่งสร้างความเจ็บ
ปวดหรือเกิดเป็นฝีขึ้น รวมทั้งอาจก่อให้เกิดปัญหารื่องการเคี้ยวได้ในที่สุด

เพื่อเพิ่มความคงทนของฟันปลอมและรากเทียมที่รองรับอยู่ ควรระหันกถึงคำแนะนำ
ต่อไปนี้:

1. หลีกเลี่ยงการเคี้ยวอาหารที่มีความแข็ง เช่น ถั่วเปลือกแข็ง ลูก瓜ดแข็ง ๆ ฯลฯ เป็นประจำเพื่อป้องกันการแตกหักของฟันปลอม
2. หลีกเลี่ยงการบดเคี้ยวอย่างหนักเป็นเวลานาน เพราะอาจทำให้เกลี่ยวหรือส่วนราก
เทียมที่ผึ้งในกระดูกเกิดการหลุมหรือแตกหักขึ้นได้
3. จำเป็นต้องเลิกบุหรี่ เนื่องจากการสูบบุหรี่เป็นอันตรายต่อสุขภาพของเนื้อเยื่อรอบ ๆ
ส่วนรากเทียมที่ผึ้งในกระดูก
4. หลังจากรักษาด้วยการฟันปลอมเรียบร้อยแล้ว ต้องเข้ารับการตรวจทางทันต
กรรมอย่างสม่ำเสมอ หากเกิดปัญหาใด ๆ จะได้ระบุแล้วดำเนินการจัดการแต่เนื่น ๆ
5. ในกรณีที่เกิดความรู้สึกหรือตรวจพบสิ่งผิดปกติ เช่น รากเทียมหลุม หรือมีความเจ็บ
ปวดไม่สบายจากเนื้อเยื่อรอบ ๆ รากเทียม ต้องเข้าพบทันตแพทย์โดยเร็วที่สุดเพื่อรับ
การตรวจและติดตามอาการ