

## दाँत निकलने के मिश्रित चरण के बारे में सवाल

दाँत निकलने के मिश्रित चरण की शुरुआत का मतलब है कि आपका बच्चा विकास के एक और चरण में पहुँच चुका है। माता-पिता के रूप में, आप इसे होते हुए देखकर खुश होंगे। फिर भी, क्या दाँत निकलने के चरण के संबंध में क्या आपकी या आपके बच्चे की कोई चिंताएँ हैं?

### दाँत निकलने का मिश्रित चरण क्या होता है?

दाँत निकलने के मिश्रित चरण के दौरान, बच्चे के दूध के दाँत हिलना शुरू हो जाएँगे। अंततः वे एक-एक करके गिर जाएँगे और उसके बाद उनकी जगह पर उनके नीचे मौजूद स्थायी दाँत निकल आएँगे। यह वह समय होता है जब दूध के दाँत और स्थायी दाँत मुँह में एक साथ मौजूद होते हैं। आमतौर पर दाँत निकलने की यह मिश्रित अवधि 6 साल की उम्र से लेकर तकरीबन 13 साल की उम्र तक चलती है।

### स्थायी दाँत निकलने का सामान्य क्रम:

6-8 साल की उम्र के बीच, पहली स्थायी दाढ़ें निकलेंगी और धीरे-धीरे दूध के कृन्तक (काटने वाले) दाँतों की जगह पर स्थायी कृन्तक दाँत आ जाएँगे।

8.5-14 साल की उम्र के बीच, रदनक (केनाइन), दाढ़ों से पहले के दाँत (प्रीमोलर) और दूसरी दाढ़ें अपने से पहले मौजूद दूध के दाँतों की जगह ले लेंगी।

तीसरी दाढ़ें (अक्ल दाढ़) 17-25 साल की उम्र के बीच निकलेंगी, लेकिन ऐसा भिन्न लोगों में यह अलग-अलग होता है। वे निकल सकती हैं या नहीं भी निकल सकतीं।

### वह कौन-सा स्थायी दाँत है जो अपने से पहले किसी भी दाँत के बिना चुपचाप निकलता है?



लगभग 6 वर्ष की आयु में, मुँह के 4 कोनों में दूध की दूसरी दाढ़ों के ठीक पीछे पहली स्थायी दाढ़ें निकलेंगी। उन्हें "छह साल की दाढ़ें" भी कहा जाता है।

शोध से पता चला है कि 80% से अधिक सड़े हुए स्थायी दाँत "छह साल की दाढ़ें" होती हैं। उनमें से ज्यादातर निकलने के तुरंत बाद सड़ जाते हैं। इसका मुख्य कारण यह है कि बच्चे उनकी मौजूदगी से अनजान रहते हैं और इसलिए उनकी देखभाल करना नज़रअंदाज़ कर देते हैं। इसलिए, माता-पिता को यह सुनिश्चित करना चाहिए कि उनके बच्चे फ्लोराइड टूथपेस्ट के साथ मुँह के कोनों में ठीक से ब्रश करके अपने दाँतों को साफ़ करें। बच्चों के दाँतों को स्वस्थ रखने के लिए माता-पिता को साल में एक बार उन्हें दंत चिकित्सक के पास जांच के लिए ले जाना भी याद रखना चाहिए।

## काटने वाले नए दाँतों के दाँतेदार सिरे क्यों होते हैं?



काटने वाले नए दाँतों के दाँतेदार सिरे या "मेमलॉन्स" होना आम बात है। आमतौर पर ये कुछ समय बाद घिसकर सपाट हो जाएँगे।



## अगर सामने के दो स्थायी काटने वाले दाँतों के निकलने पर उनके बीच दूरी है और वे फैले हुए लगते हैं तो क्या मेरे बच्चे को ब्रेसिज़ की ज़रूरत है?

इस अवस्था को "अगली डकलिंग स्टेज" कहा जाता है। यह केवल एक परिवर्तनशील चरण होता है। सामान्य परिस्थितियों में, जैसे-जैसे जबड़ा पक्का होता है और बढ़ता है तथा रदनक (केनाइन) निकलते हैं, तो काटने वाले दाँत सीधे हो जाएँगे और उनके बीच दूरी खत्म हो जाएगी।



## अगर दूध के काटने वाले दाँतों के गिरने से पहले स्थायी काटने वाले दाँत निकलते हैं, तो क्या दूध के काटने वाले दाँतों को निकालने की ज़रूरत है?

आमतौर पर, दूध के दाँत गिरते हैं और उनकी जगह पर स्थायी दाँत निकलते हैं। धीरे-धीरे जीभ स्थायी दाँतों को आगे धकेलकर दंत चाप में सामान्य जगहों पर ले जाएगी। उसी समय, दूध के काटने वाले दाँत ढीले होकर गिर जाएँगे, इसलिए, दूध के काटने वाले दाँतों को निकालने की कोई ज़रूरत नहीं है।



**निकलने वाले काटने वाले स्थायी दाँत**

## अगर काटने वाले स्थायी दाँत टेढ़े हैं, तो क्या दाँतों को सीधा करने के लिए आस-पास के दूध के दाँतों को निकालने की ज़रूरत है?

चूँकि स्थायी दाँत दूध के दाँतों से बड़े होते हैं, और अगर जबड़े का बढ़ना स्थायी दाँत निकलने के मुताबिक नहीं रहा है, तो सीधे संरेखण के लिए पर्याप्त जगह नहीं होगी और स्थायी दाँत अस्थायी रूप से एक जगह इकट्ठे हो जाएँगे। हम केवल दूध के सभी दाँतों की जगह स्थायी दाँत निकलने और जबड़े की हड्डियों के स्थिर होने के बाद ही यह निर्धारित कर सकते हैं कि वे असल में इकट्ठे हुए हैं या नहीं। इस बीच अगर आपके कोई प्रश्न हैं, तो आप अपने दंत चिकित्सक के साथ इस बारे में चर्चा कर सकते हैं।



### **ब्रेसिज़ (दंत संशोधन इलाज) के लिए सबसे उपयुक्त समय कब होता है?**

आमतौर पर, दंत संशोधन इलाज की ज़रूरत तब होती है जब यह निश्चित हो चुका हो कि सभी स्थायी दाँतों के निकलने और जबड़े की हड्डी पूरी तरह बढ़ने के बाद संरेखण गलत है।

### **क्या देर से गिरने वाले दूध के दाँत स्थायी दाँतों के उचित संरेखण में दखल देंगे?**

चूँकि दूध के दाँत छोटे होते हैं, इसलिए उनकी जड़ें दोबारा सोखती हैं और दाँत ढीले होते हैं, इसलिए वे स्थायी दाँतों के संरेखण में दखल नहीं दे सकते।

दाँतों के परिवर्तन के दौरान कई अप्रत्याशित स्थितियाँ हो सकती हैं। सौभाग्यवश, उनमें से ज़्यादातर परिवर्तनशील होती हैं। अगर आपके कोई प्रश्न हैं, तो आपको अपने दंत चिकित्सक से संपर्क करना चाहिए। वह आपके बच्चे के दाँत निकलने का अवलोकन और फॉलो-अप करके आपको उचित सलाह देगा/देगी।