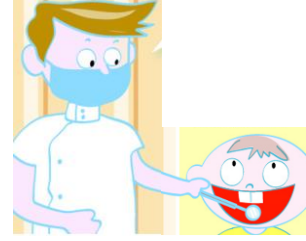


सानै उमेरमा दन्त परीक्षण गर्ने

बालबालिकाका दाँतहरूको अवस्थाले उनीहरूको स्वास्थ्य, मनोवैज्ञानिक विकास र सामाजिक जीवनमा असर पार्नेछ। त्यसकारण, अभिभावकहरूले आफ्ना बालबालिकाको मुखको स्वास्थ्य अवस्थाहरूलाई बेवास्ता गर्नुहुँदैन।

बालबालिकाको पहिलो दन्त परीक्षण

अभिभावकहरूले आफ्नो बच्चाको पहिलो दाँत आएपछि 6 महिनाभित्रमा पहिलो दन्त चेक-अपको लागि आफ्नो बच्चालाई दन्त चिकित्सककोमा लैजानुपर्छ। वास्तवमा, बच्चाको सामान्य जाँच गरिनेछ।



बालबालिकाले सुखद अनुभव गर्नु महत्त्वपूर्ण हुन्छ

जाँच गर्नबाट बालबालिका डराउने अपरिचित वातावरणको त्रासले गर्दा हो। त्यसकारण अभिभावकहरूले दन्त परीक्षणभन्दा पहिले आफ्ना बालबालिकाहरूलाई दन्त परीक्षणका रोचक कुराहरू बुझाउनु एकदमै महत्त्वपूर्ण हुन्छ। त्यसो गरेपछि, बालबालिकाहरूले जाँचमा रुचि राख्छन् र परीक्षणको लागि मनोवैज्ञानिक रूपमा तयार हुन्छन्।



बालबालिकाको दुखाइको त्रास भनेको जाँचको त्रासको एउटा कारण हो। अभिभावकहरूले त्यसकारण आफ्ना बालबालिकाहरूलाई दैनिक जीवनमा दाँत भर्ने वा दाँत निकाल्नेमा उत्पीडन गर्नुहुँदैन, यदि त्यस्तो गरेमा उनीहरूले दन्त परीक्षण गर्न अस्वीकार गर्छन्। सुखद अनुभवले (पहिलोभन्दा विशेष रूपमा) बालबालिकाहरूलाई नियमित दन्त जाँचको बानी विकास गर्न र दन्त चिकित्सकहरूमा उनीहरूको विश्वासलाई वृद्धि गर्न सहज बनाउनेछ।



नियमित दन्त परीक्षणका धेरै लाभहरू छन्

दन्त चिकित्सकले:

1. दाँतहरूको विकासात्मक स्थितिलाई विस्तृत रूपमा रेकर्ड गर्न सक्छन् (प्राथमिकता रूपमा प्रत्येक छ महिनाको अवधिमा);
2. आफ्ना बालबालिकाहरूको मुखको स्वास्थ्यको सुधार गर्नका लागि अभिभावकहरूलाई आहार सम्बन्धी सुझाव उपलब्ध गराउन सक्छन्;
3. दाँतको खराबी हुने समस्या वृद्धि हुने सम्भावनालाई कम गर्नका लागि झरेर जाने बङ्गाराहरूका पिट र फिसरलाई कभर गर्नका लागि फिसर सिलेन्ट लगाउन सक्छन्;
4. कुनै पनि दन्त रोगलाई छिट्टै पत्ता लगाएर उपचार गर्न सक्छन्।