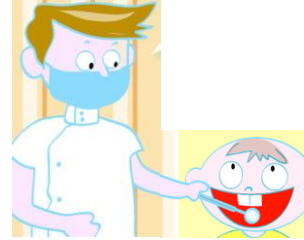


เริ่มตรวจสุขภาพฟันตั้งแต่ยังเล็ก

สภาพของฟันจะส่งผลต่อทั้งสุขภาพกาย พัฒนาการด้านจิตใจ และชีวิตในสังคมของเด็ก ๆ อีกด้วย ดังนั้น ผู้ปกครองจึงไม่ควรปล่อยปละละเลยภาวะสุขภาพช่องปากของคุณหนู ๆ

การตรวจสุขภาพฟันครั้งแรกของคุณหนู

พ่อแม่ผู้ปกครองควรพาบุตรหลานไปพบทันตแพทย์เพื่อรับการตรวจสุขภาพฟันเป็นครั้งแรกภายใน 6 เดือนหลังจากที่ฟันซี่แรกงอกขึ้น ซึ่งจริง ๆ แล้วน้องจะได้รับเพียงแค่การตรวจอย่างง่ายเท่านั้น



ประสบการณ์ที่ดีคือสิ่งสำคัญมากสำหรับเด็ก ๆ

เด็กมักหวาดกลัวการตรวจฟันเพราะตื่นตกใจสถานที่ที่ไม่คุ้นเคย ผู้ปกครองจึงควรพาน้อง ๆ ไปรู้จักเรื่องน่าสนใจเกี่ยวกับการตรวจฟันก่อนเข้าพบทันตแพทย์ ซึ่งจะทำให้เด็กมีความสนใจในการตรวจสุขภาพฟันและได้เตรียมใจให้พร้อมสำหรับการตรวจ



ความกลัวเจ็บก็เป็นอีกหนึ่งสาเหตุที่ทำให้น้อง ๆ กลัวการตรวจสุขภาพฟัน ในชีวิตประจำวันพ่อแม่ผู้ปกครองจึงไม่ควรขู่บุตรหลานด้วยการบอกว่า “จะจับไปถอนฟัน” หรือ “จะโดนอุดฟัน” เพื่อป้องกันเด็กขัดขืนไม่ยินยอมตรวจฟัน ประสบการณ์ที่ดี (โดยเฉพาะอย่างยิ่งประสบการณ์ครั้งแรก) จะช่วยให้เด็กได้พัฒนานิสัยในการตรวจฟันอย่างสม่ำเสมอพร้อมทั้งเกิดความไวใจต่อทันตแพทย์มากขึ้นอีกด้วย



การตรวจฟันอย่างสม่ำเสมอมีประโยชน์มากมาย

ทันตแพทย์จะได้:

1. บันทึกสถานะพัฒนาการของฟันอย่างละเอียด (ซึ่งควรทำทุก 6 เดือน)
2. ให้คำแนะนำเรื่องอาหารแก่ผู้ปกครองเพื่อเสริมสร้างสุขภาพช่องปากของบุตรหลาน
3. เคลือบหลุมร่องฟันในฟันกรามน้ำนมเพื่อลดโอกาสเกิดฟันผุ
4. ตรวจหาโรคทางทันตกรรมแล้วให้การรักษาแต่เนิ่น ๆ