

蒲公英護齒行動簡介

「蒲公英護齒行動」是衛生署口腔健康教育事務科為促進有特殊學習需要的學生之口腔健康而推行的。「行動」是透過學校和家長的合作，一起教導學生相同的刷牙技巧和照顧他們的口腔健康，希望藉此促進學生的牙齒和牙齦健康。

我們因應學生的學習能力設計了一套切合他們學習模式的刷牙步驟，讓學生分階段和有系統地學習刷牙技巧。學生需要較長的時間練習和有次序地學習，而在學習的過程中，學校所提供的協助是非常重要的。我們會訓練教職員成為口腔健康大使，並由口腔健康大使將這套刷牙步驟傳授給其他老師，再由老師按學生學習能力分階段教導學生刷牙。

此外，要學生完全掌握這套刷牙技巧，學生的父母和家人的幫助同樣重要。學校和家長需彼此配合，一起教導學生掌握相同的刷牙技巧。因此，口腔健康大使亦需把這套刷牙步驟傳授給家長，讓家長在家裏使用相同的步驟教導孩子刷牙，達到相輔相成的效果。

我們希望學校把這套刷牙步驟融入自理的教學課程中，讓老師在課堂中教導學生刷牙，幫助學生掌握刷牙技巧，從而改善口腔健康。