

## 蒲公英护齿行动简介

「蒲公英护齿行动」是卫生署口腔健康促进科为促进有特殊学习需要的学生之口腔健康而推行的。「行动」是透过学校和家长的合作，一起教导学生相同的刷牙技巧和照顾他们的口腔健康，希望藉此促进学生的牙齿和牙龈健康。

我们因应学生的学习能力设计了一套切合他们学习模式的刷牙步骤，让学生分阶段和有系统地学习刷牙技巧。学生需要较长的时间练习和有次序地学习，而在学习的过程中，学校所提供的协助是非常重要的。我们会训练教职员成为口腔健康大使，并由口腔健康大使将这套刷牙步骤传授给其他老师，再由老师按学生学习能力分阶段教导学生刷牙。

此外，要学生完全掌握这套刷牙技巧，学生的父母和家人的帮助同样重要。学校和家长需彼此配合，一起教导学生掌握相同的刷牙技巧。因此，口腔健康大使亦需把这套刷牙步骤传授给家长，让家长在家里使用相同的步骤教导孩子刷牙，达到相辅相成的效果。

我们希望学校把这套刷牙步骤融入自理的教学课程中，让老师在课堂中教导学生刷牙，帮助学生掌握刷牙技巧，从而改善口腔健康。