



你希望你的孩子是怎么样的呢？



有早晚刷牙的习惯



不喜欢刷牙



习惯了不干净的口腔



喜欢有洁白的牙齿



严厉督促，才肯刷牙



用牙膏刷牙



喜欢刷牙



不刷牙便睡觉

怎样帮助孩子建立刷牙习惯呢？



满口奶，很不舒服，幸好妈妈给我抹口腔——很干净啊！



喝奶后，口腔满是奶，真不舒服，妈妈，帮帮我吧！

妈妈需早晚替孩子抹口腔。抹口腔时，用消毒棉花卷着食指，沾些暖开水，轻抹孩子的牙龈和牙齿，藉此培养孩子喜欢干净的口腔，有助日后养成刷牙的好习惯。



妈妈给我刷牙齿，口腔一阵阵清新的气味，很舒服啊！



食物总爱藏在牙缝中，真麻烦！妈妈，怎么办呢？

第一只乳齿开始长出，孩子年纪尚小，还不懂刷牙的时候，父母宜每天替他刷牙。



我自己学会刷牙了，妈妈细心的指导使我进步得很快。其实，刷牙是很容易的！



妈妈每晚强迫我刷牙，真讨厌！

孩子渐渐长大，父母可让他自己刷牙，但必需在旁悉心指导及鼓励，让孩子获得成功感，切勿强迫孩子刷牙。



红色的牙刷、有卡通人物的漱口杯……很有趣啊！我今晚一定要用它们来刷牙漱口呢！



看完电视节目才刷牙，可以吗？

父母可让孩子选购自己喜爱的刷牙用具，使孩子觉得刷牙是有趣的活动，请勿在不适当的时候命令孩子刷牙。



嘻嘻！刷牙好像搔痒一样舒服啊！



喔哟！怎么会这样痛？……哎哟，还刷出血来呢！

头细而毛软的牙刷，孩子容易适应并运用。



香喷喷的草莓味，我钟意呀！



噢，这么辣的！妈妈，我不用牙膏了。

有香味的儿童牙膏是孩子乐于接受的。

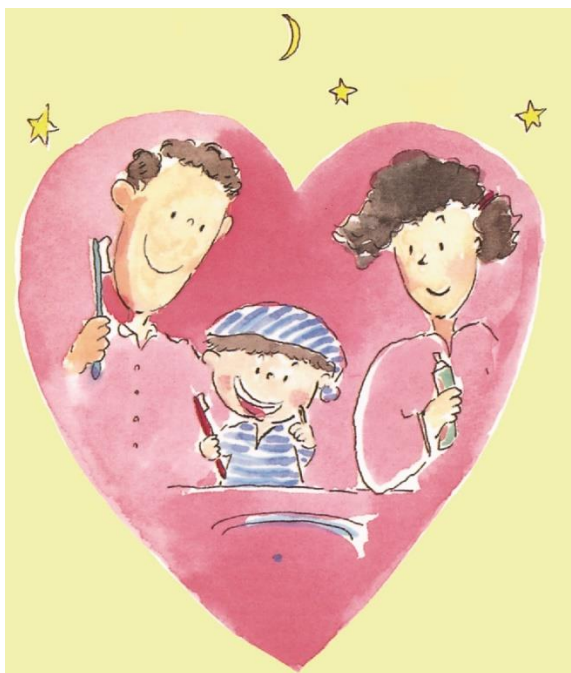


哈！哈！牙膏泡泡和食物渣滓都吐出来了，好像把空气吹进气球一样，妈妈教我的方法真好！



不知道怎样吐出来，牙膏泡泡都吞进肚子里去了，妈妈，怎么办啊？

父母要指导孩子漱口。



爸爸、妈妈，刷牙时间到了，快来吧！看谁刷得最干净！



唉！又累又闷，怎么办？

若父母与孩子天天一起刷牙，使刷牙成为有规律的家庭活动，孩子就能享受到刷牙的乐趣。



妈妈：「乖孩子，刷得不错啊！」

嘻！嘻！妈妈赞我呀！



妈妈：「真没用！究竟你刷了牙没有？怎么仍这样不干净呢？」

我已经刷牙了，还要捱骂，真没道理！

多称赞孩子能鼓励他培养刷牙的习惯。可是，在七岁前，孩子未必能够彻底清洁牙齿，父母须从旁协助，并在睡前为孩子彻底清洁牙齿一次。



妈妈，我长大了！我已养成早晚刷牙的习惯。你看，我的牙齿多美丽啊！



妈妈，我从小就不喜欢刷牙，妳难道知道吗？

孩子能够养成早晚刷牙的习惯，全赖父母适当的引导。