

你喜欢你的孩子吮手指吗？

0-2岁

经儿童心理学家研究，吮手指反映婴儿与生俱来的心理需要，这样做能带给他们满足及安全感。



2-4岁

对于孩子有吮手指的习惯，父母不用过分担心。孩子入学后，在同学的影响下通常会自然放弃吮手指的习惯。故此，父母一方面无需鼓励孩子吮手指，而另一方面亦不要制止他，孩子到了适当时候便会自动放弃吮手指的习惯。另外，请不要取笑孩子吮手指的行为，以免增加孩子的心理压力甚至加强其吮手指的需要。



4岁或以上

若孩子四岁以后仍然有吮手指的习惯，次数亦频密的话，其恒齿的排列位置及颌骨的形状便可能受影响。如果家长有需要，可请教牙科医生，请他提供有效的方法帮助孩子戒除吮手指的习惯。

