

痄滋 非知不可

究竟痄滋是甚么？

痄滋是一种复发性口疮，是出现在口腔软组织上的溃疡。这些软组织包括面颊、口唇和喉咙的黏膜及舌面。痄滋是不会传染的。

痄滋位于牙龈



痄滋位于舌面



痄滋位于口唇



痄滋开始出现时是椭圆形或圆形的。过了一天，痄滋边缘会变成红色，中央则呈白色的溃疡，有时会使人感到痛楚。

为何偏偏选中我？「为甚么我常常长痄滋？会否是热气、发炎或睡眠不足所引致？」

都不是。其实痄滋没有明确的成因，但可能和以下一些已知的诱因有关：

- 口部创伤
- 精神压力
- 内分泌失调，例如荷尔蒙分泌不平衡
- 身体免疫系统失调，例如白血球功能失常或不足
- 肠胃失调，例如消化不良
- 缺乏维他命或矿物质，例如维他命 B12、叶酸、铁质不足
- 戴上不合适的假牙

「痄滋经常复发，怎么办？」

你可以找医生检查一下身体，看看是否有某些诱因存在，需要接受治疗。



最痛…

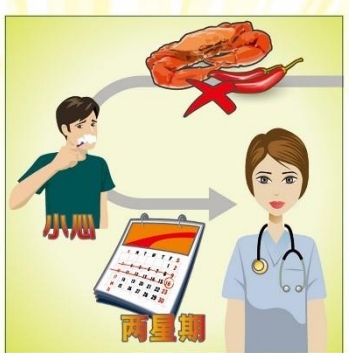
吃咸的、辣的或硬的食物，会刺激痄滋，应可免则免了。



「有时是避无可避的，不要说吃东西，连喝东西都痛，甚至说话牵动患处都痛啊！」明白的！你可以用医生或牙科医生处方的药膏涂在患处，以减轻痛楚。但记着刷牙时不要碰触患处，以免再引起痛楚。

甚么时候说再见？「究竟有没有药物可以彻底治疗带状疱疹？」

没有。带状疱疹通常在两个星期内便会自然痊愈。否则，你必须找医生详细检查，看看身体是否有其他毛病。



忠告

戒吃：刺激性或硬的食物

慎刷：刷牙时避免碰触患处

忍耐：两星期左右带状疱疹会自然痊愈

警觉：两星期内仍未痊愈，必须找医生详细检查身体