

卧齿藏脓 阻生智慧齿全攻略

「齿」势凌人篇

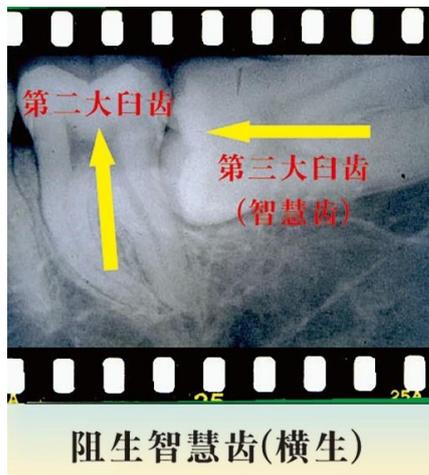
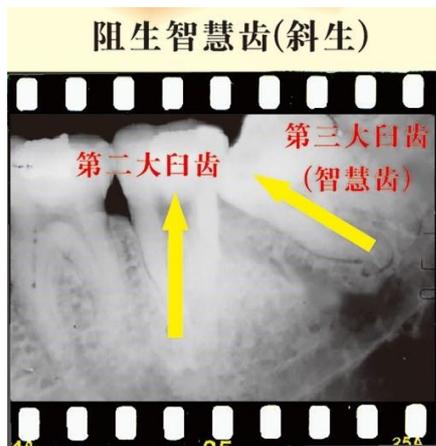
「齿」：智慧齿，即「第三大白齿」，位置在口腔上，下颌的末端

人物：十七至二十五岁的你，正值智慧齿长出期间

势：险峻，现代人颌骨较短，智慧齿通常没有足够空间正常长出，你的智慧齿可能也出现同样情况，成为「卧齿」，亦即「阻生智慧齿」

阻生形态常见的有斜生或横生，深度各有不同。

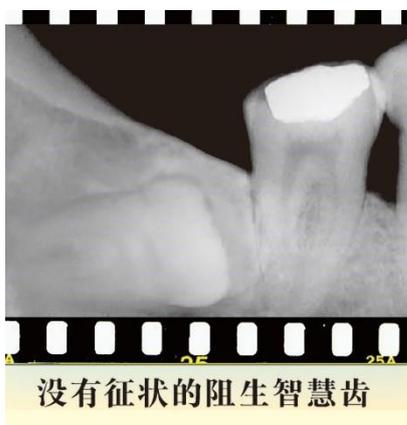
它可能引发连串口腔问题，势如破竹，防不胜防。



见招拆招篇

招一：四面埋伏

完全埋伏在颌骨内，没有任何征状。



招一拆解：「以静制动」，不一定要拔除

招二：面面夹攻

第一式：「攻其无备」

反复引起「智慧齿冠周炎」：

通常发生在下颌的阻生智慧齿，因为它被周围的牙龈（牙肉）覆盖，形成一道缝隙，刷牙也无法清除积藏在缝隙内的牙菌膜及食物残渣。牙周组织就容易发炎。而牙齿咬合时往往弄伤发炎的牙龈，以致冠周炎难以痊愈。

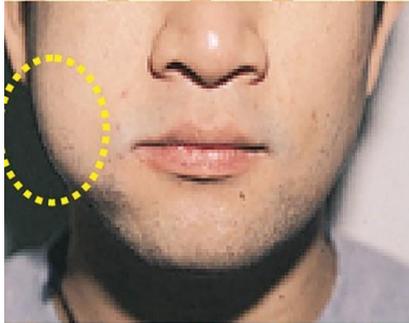
智慧齿冠周炎常见的征状是：

- 牙龈红、肿、疼痛，甚至含脓
- 张口困难、口臭



严重者：

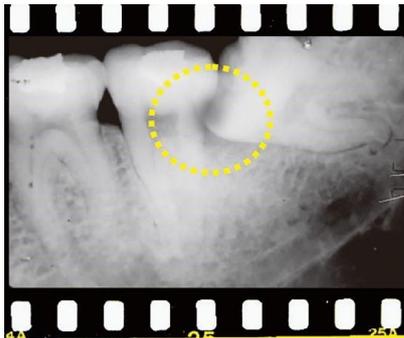
- 颌下淋巴腺肿痛、发烧、脸颊肿胀



智慧齿冠周炎

第二式：「玉石俱焚」

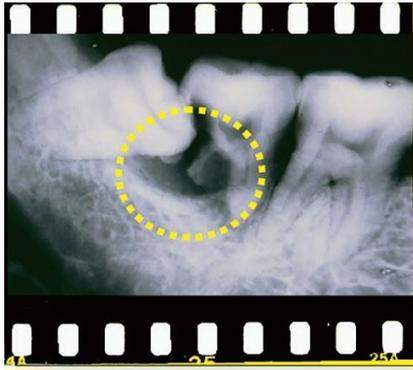
阻生智慧齿本身会蛀坏或令邻牙蛀坏



阻生智慧齿及邻牙蛀坏

第三式：「无形侵蚀」

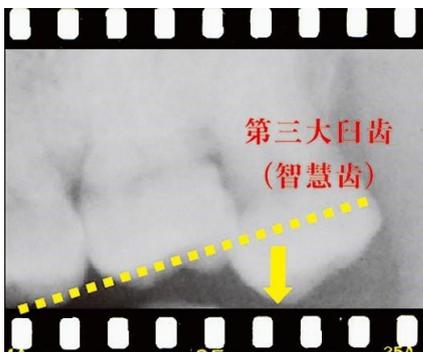
- 令邻牙的牙根萎缩
- 引起病变如囊肿



第二大臼齿牙根萎缩

连锁因素：

- 对于需要牙齿矫正治疗，或头颈部位需接受放射治疗的人士，都可能要拔除阻生智慧齿。
- 下颌阻生智慧齿如被拔除，为了避免上颌相对的智慧齿向下过度生长而引致其他毛病，上颌智慧齿通常都要一并拔除。



上颌智慧齿过度生长

招二拆解：「拔齿除根」，把阻生智慧齿拔除，无后顾之忧!!

冲破障碍篇

- 「破费」：拖延治疗价更高，因连锁毛病涌现时，治疗会变得复杂、费时、昂贵。
- 「怕痛」、「顾虑多多」：此乃心理障碍，要知「卧齿」问题爆发时，真痛才是滋味。
- 「逃避」：智慧齿如有问题，迟早突袭，不如正视问题，及早治理。

指点迷津篇

遇有智慧齿的问题，你应快觅「高人」指点，此人便是牙科医生。

他以 X 光检查替你详细诊断，清楚向你解释病况、处理及治疗方法。

如果你需要接受治疗，他亦会使你对治疗的风险及如何自我照顾了如指掌。面对智慧齿的烦恼，你会成竹在胸！



后记：

认识「卧齿」

不致「藏脓」

求教「牙医」

知己知彼