

与牙周病划清界线 让健美的笑容伴你一生

你可能曾经发觉刷牙时牙龈流血，但你却未必知道自己已患上一种破坏牙周组织的慢性疾病——牙周病。引致牙周病的元凶，就是黏附在牙齿表面的牙菌膜。

牙菌膜与牙周病

如果没有彻底清洁牙齿，牙菌膜长时间在牙龈边缘积聚，牙菌膜里的细菌便会分泌毒素，刺激牙龈、牙周膜和牙槽骨等用以支撑牙齿的牙周组织，引致牙周病。

健康的牙龈

健康的牙龈是呈粉红色的，而且紧贴牙齿，不会无故出血或红肿。



轻微牙周病

轻微牙周病的征状是牙龈边缘红肿、刷牙时牙龈容易流血。

这个时候牙周组织并未严重受损，只要尽早接受治疗，便能完全康复。



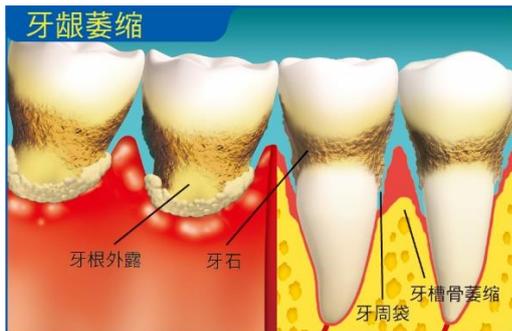
牙石积聚

如果让牙菌膜继续在牙龈边缘积聚，牙菌膜会被唾液(口水)钙化，形成牙石。牙石表面十分粗糙，容易积聚牙菌膜及令牙菌膜难以彻底清除，令牙周病变得更难痊愈。



严重的牙周病

如果仍然没做好口腔护理，发炎的情况会持续，导致原本紧附于牙根表面的牙龈与牙根分离，形成「牙周袋」。牙龈和牙槽骨亦会慢慢萎缩，以致部分牙根外露。



如牙周组织继续受损，牙周组织萎缩将会加剧。



牙齿会因此变得酸软无力、牙疳变阔、造成牙齿咬合改变，牙齿更可能会因为失去牙周组织的支撑而脱落。

请及早就医

如患上牙周病，必须尽快让牙科医生诊治，把牙石清除或让他因应情况施行其他治疗(如施行牙周手术使牙周袋消失)。

懂得预防方法 口腔健康垂手可得

彻底清除牙菌膜

每天早晚刷牙和使用牙线彻底清除牙齿表面、牙齿邻面和牙龈边缘的牙菌膜。

每年作口腔检查

每年往见牙科医生检查牙齿，以便及早发现牙周病的征状及接受治疗。

不要吸烟

根据调查，吸烟者患上牙周病的机会比非吸烟者高，并可高达五倍或以上。香烟中的化学成分会令血管收缩。因此，如果患上轻微牙周病，牙龈发炎的征状亦不容易被察觉，牙周病便会不知不觉地恶化起来。故此，请不要吸烟。

彻底清洁假牙托

假如你配戴假牙托，必须把假牙托清洁干净，以免牙菌膜和食物渣滓在假牙托上积聚。

除此之外，一些慢性疾病同样会减低患者对抗细菌的能力，容易导致牙周病。糖尿病患者便是一个例子。他们因免疫系统受到妨碍，抵御病菌的能力较低，如果清洁口腔不够彻底，患上牙周病后会较一般人难于痊愈。

只要你愿意 随时都可与牙周病划清界线

只要你愿意切实预防牙周病，就可以免却花在治疗牙周病上的金钱，也无需再忍受它所带来的不适和痛苦，更重要的就是可以让你保留珍贵的牙齿。