

争分夺秒 口腔碰伤处理方法

紧急治疗 刻不容缓

成长中的孩子活泼好动，容易遇到碰撞意外，并可能会碰伤口腔组织或牙齿。即时的处理方法是否正确及能否抓紧时间接受及时的医治，将大大影响口腔组织和牙齿康复的机会。

口腔组织或牙齿碰伤后，伤者须抓紧时间求医。如能及早处理，治疗的成效就会大大提高。治疗后，伤者的口腔组织或牙齿仍需接受定期的检查及跟进。

合资格参加政府学童牙科保健服务的小学学童，可到就近的学童牙科诊所求诊，当值的牙科医生及牙科治疗师会为伤者提供急症服务。如在非办公时间需要急症服务，请到就近的医院急症室或私营牙科诊所求诊。

当整颗牙齿碰掉时……

碰掉的若是乳齿，应尽快往见牙科医生接受诊治。如果受碰撞的是恒齿并整颗飞脱，要保持镇定，在从速往见牙科医生之前，依照以下的方法迅速处理：

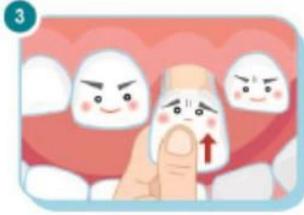
1. 拾回飞脱的恒齿，拾起时须拿着牙冠部分，不要碰触牙根；



2. 用半杯清水或鲜奶轻轻冲去牙根表面的污物，切勿洗擦牙根，以免破坏牙根表面的软组织；



3. 参考邻牙的形状及排列，立刻将恒齿塞回牙槽窝内，请伤者轻轻咬合以固定恒齿的位置，然后尽快往见牙科医生。如能及早把恒齿塞回，成功保存牙齿的机会就大大增加；



4. 如未能把恒齿塞回牙槽窝，可用有盖的细小容器盛载一些鲜奶或伤者的口水，把恒齿放入容器内，并确保整颗恒齿被浸盖，然后立即往见牙科医生。如能尽量减少飞脱的恒齿在口腔外风干的时间并立刻找牙科医生接受治疗，治疗的成效将大大提高。



牙齿碰伤后可能会出现：

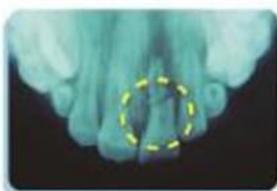
- 牙齿移位，例如向横移、旋转、嵌入或伸出



- 牙冠破裂或折断



- 牙根破裂或折断



口腔组织碰伤后的处理

口腔组织如嘴唇、牙龈、口腔黏膜、牙槽骨，甚至上、下颌骨都可能会在碰撞时受伤，亦会产生出血的现象。

请伤者用清洁的纱布或手帕放在流血的地方，按压或紧咬最少十五分钟以止血，然后立刻往见牙科医生接受检查及治疗。



牙齿碰伤后的处理

牙齿受碰撞后即使没有任何表面损伤，亦不能掉以轻心，因为有些严重的情况，例如牙根破裂、折断或牙髓坏死是肉眼难以察觉的。因此，伤者应立即往见牙科医生作详细检查。牙科医生会因应情况作出适当的治疗，例如：

1. 磨平牙齿的锐角及涂上高浓度氟化物
2. 补牙/ 临时牙齿固定
3. 牙髓治疗
4. 拔牙

假如牙齿的牙冠折断，应捡回折断的部分，一并带往见牙科医生。

