

## 植牙后，就无后顾之忧？

植牙治疗亦称种牙，是一项镶配假牙的牙科治疗。它主要是把身体能接受的物料如钛金属，植入牙槽骨内，成为植体，用作口腔内支撑假牙的部分，发挥固定的功用，然后在植体上镶嵌人造牙冠、牙桥或放置假牙托。至于植体及镶配其上的假牙，则统称为「植牙」。

一般人或许认为接受植牙治疗后就可以「大安旨意」，不会再有口腔问题！事实上，植牙虽然不会蛀坏，倘若口腔护理不足，也会引致植体周围的组织发炎，形成植体周围炎，甚至使植体松脱。因此，接受植牙治疗后仍须长期护理口腔，保持清洁，使植牙更耐用。

### 植牙治疗是否一定成功？

把植体植入牙槽骨内是一项小手术，其成功率须视乎身体和牙槽骨的健康状况而定。若健康情况欠佳，植牙治疗的成功率可能会较低。此外，有研究显示，吸烟者、糖尿病患者、患有或曾经患有严重牙周病者等，其植牙治疗的并发症或失败率都比较高。

### 如何护理植牙？

每天早晚必须彻底清洁口腔，防止牙菌膜积聚而引致植体周围的组织发炎。

- 单颗植牙

它的护理方法大致与护理真牙相同。刷牙时要注意刷牙龈边缘，还要使用牙线或牙缝刷清洁牙齿邻面。

使用牙线清洁牙齿邻面



使用牙缝刷清洁牙齿邻面



- 植体支撑的牙桥

如假牙是用两支或以上植体支撑的，它的清洁方法就跟清洁传统牙桥一样。由于假牙与牙龈之间有一道缝隙，这缝隙就需要使用特效牙线或牙缝刷清洁。

使用特效牙线清洁植体及牙桥底部



使用牙缝刷清洁植体及牙桥底部



- 上颌或下颌活动假牙托

取下假牙托后，用单头牙刷沿着露出的每颗植体清洁。而清洁假牙托就跟清洁传统假牙托一样，要每晚把它取下，用软毛牙刷揩些清洁剂如洗洁精彻底清洁假牙托每一部分，然后用清水清洗干净，再存放于清水中浸过夜。

使用单头牙刷清洁植体



使用软毛牙刷清洁假牙托



### 接受植牙治疗后需要注意的其他事项：

植体支撑的假牙固然可以帮助改善咀嚼功能，倘若缺乏适当护理，却会带来很多问题，例如植体周围炎，引致肿痛、含脓并且影响咀嚼。

要延长植牙的寿命，除了要做好口腔护理，还须注意以下事项：

1. 避免咀嚼过硬食物，例如果仁、硬糖等，以防止假牙崩裂。
2. 避免长期过分用力咀嚼，否则可能会因此引致植体部件或整颗植体变得松动或断裂。
3. 吸烟会影响植体周围组织的健康，所以务须戒烟。
4. 接受植牙治疗之后，必须定期往见牙科医生接受跟进，若植牙有问题，可及早发现及处理。
5. 如感觉或发现植牙有任何异常状况，例如植牙变得松动，或周围组织肿痛，应立刻找牙科医生检查及跟进。