

## 换牙的疑惑

换牙期象征孩子踏入成长的另一阶段，作为父母的你一定满心期待。但是，你和孩子有没有因换牙的种种问题而产生疑惑？

### 何谓换牙？

当孩子踏入换牙期，乳齿便会因牙根收缩而变得松动，并且先后有序地脱落，继承恒齿便会在空位上逐渐长出。换牙期大约在 6 岁开始，到 12、13 岁时便结束。

### 恒齿长出次序：

- 5 至 7 岁期间，第一大臼齿出现及门牙开始替换。
- 8½至 14 岁期间，犬齿、小白齿和第二大臼齿陆续长出，取代乳齿的位置。
- 第三大白齿即智慧齿约在 17 至 25 岁期间长出，但是否长出则因人而异。

### 自己静静长出，不是替换的恒齿，是哪一颗？

孩子到了 6 岁左右，四端乳白齿的后面，会静静地长出恒齿的第一大白齿，它们又称为「六岁齿」。



根据调查显示，约 8 成蛀坏的恒齿是「六岁齿」，原因可能是我们不知道它们的存在而疏于护理。因此，若孩子的「六岁齿」长出，父母就须提醒孩子刷牙时把揩了氟化物牙膏的牙刷放在「六岁齿」的位置，彻底把它们清洁。此外，父母应每年定期带孩子接受口腔检查。

### 孩子新长出的门牙为甚么呈锯齿状？



新长出的门牙若呈锯齿状，是正常现象，经一段时间后，锯齿状的部分会磨平。



### 孩子上排门牙长出后，呈「八」字向两旁分开，是否需要箍牙？

这个所谓「丑小鸭阶段」只是过渡期，在正常情况下，当上颌骨发育良好及两旁犬齿长出来，门牙便会垂直而生，空位合拢。



### 孩子下排的恒门牙在乳门牙后面长出来，形成重迭牙，是否需要把乳门牙拔除？

一般而言，乳门牙会自然脱落，继承恒门牙会长出，同时舌尖会把恒门牙向前推，慢慢令恒门牙回到所属位置，回复正常的排列，故此毋须把乳门牙拔除。

乳门牙是需要一段时间才会自行松脱的，故此毋须把乳门牙拔除。



### 门牙长得不整齐，可否拔除旁边的乳齿，让门牙排列整齐？

由于恒齿的体积较乳齿大，而颌骨发育未完成，恒齿长出时可能会不够空间，牙齿排列变得拥挤。但是，牙齿是否排列整齐，一般来说要待全部乳齿都换上恒齿后及颌骨发育稳定才可确定。如有疑问，可以请教你的牙科医生。



### 孩子的牙齿参差不齐，何时箍牙最为适合？

一般而言，待全部乳齿换上恒齿，颌骨亦大致发育稳定才可确定牙齿是否出现排列不整齐情况。

### 换牙期未脱落的乳齿会否阻碍恒齿的排列？

乳齿体积较小，换牙期继承恒齿会令乳齿的牙根收缩而变得松动，最终脱落。因此，乳齿是不会阻碍恒齿排列的。

换牙期有许多预料不到的情况出现，有些情况是暂时性的。请放心，如果解不开疑惑，可以请教牙科医生，让他观察及跟进你孩子的换牙情况，给予适当的建议。